

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.6

発行日：令和元年12月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目白台
2-9-7-503／03-3942-8633／
<http://kamuna-p.jp/>
～コピー、転載、引用、
配布はご自由どうぞ～

こんにちは。師匠も走るほど忙しい師走を迎えました。ただでさえ忙しいのに、忘年会や大掃除、年末年始の準備も加わって、疲れもストレスも溜まりますよね。でもご安心ください！そんな悩みを吹っ飛ばしてくれるグッズを販売することになりました！

これは「あわ湯き(ゆ)き」といって、お風呂のお湯にナノサイズの炭酸気泡(炭酸ナノバブル)を注入して炭酸風呂に変身させる装置です。日本を代表する天然の炭酸風呂といえ、大分県の長湯温泉が有名。湯に浸かると血管が広がって血流がよくなり、酸素や栄養素が隅々まで行きわたります。疲労物質や老廃物は速やかに体外に排泄され、筋肉疲労によるコリや痛みが和らいだり、血管ストレッチ効果で血管年齢の若返り、さらに筋肉の減少を防ぐことから口コミ対策にもおすすめです。

「あわ湯き」と出会った頃に、ストレスと多忙による疲労が重なり、へとへとな毎日が続いていたので、炭酸ナノバブル温浴をすることで、それらすべてが吹っ飛んでしまいました。一日の疲れやストレスを翌日に

持ち越すことが、いかに不健康なことかと改めて気づかされました。これらを一日の終わりにゼロリセットできれば、体は軽いし、眠りの質も良くなり、目覚めも良く、気持ち前は前向き、さらには不調すら消えていきます。まさに無病息災風呂です。

驚きはそれだけではありませんでした。お風呂に浸かりながらフェイスマスクやタオルで湯を顔に当てていると、肌も毛穴もきれいになり、瑞々しくなつて数年若返ったかのよう！朝の洗顔時に洗面器の湯に2〜3分「あわ湯き」をして、そこに顔をつけて息継ぎしながら2分ほど。するとあら不思議。お肌ハリがでて白くなっているじやありませんか！これには美を求める女性はびっくり仰天！細胞からハリを取り戻し、血行が良くなることで透明感が生まれるんですね！

「あわ湯き」の炭酸ナノバブル風呂に、ぜひゆつたりした気分で浸かってみてください。冷えに弱い方や低体温、代謝や循環が滞りがちの方には、特に福音になることでしょう。ストレス過多社会に負けないための新次元の入浴タイムをご堪能いただき、無病息災の毎日をお送りいただけましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIX

KAMUNA PRODUCTS

ナノサイズの炭酸が全身を包み、一日の疲れをゼロリセット！
これぞ入浴革命！！「炭酸ナノバブル温浴」
「あわ湯き」



ナノサイズの炭酸気泡(炭酸ナノバブル)が皮膚や毛穴から浸透して、全身のめぐりを促進！からだを深部から温めて一日の疲れをゼロリセットします。さらにお風呂のお湯で美髪&美肌&美白ケアも実現！日米特許取得のナノバブル製造技術により、お風呂のお湯の質が大きく進化します！日中の疲れもストレスも無かったことにしてくれる至福のバスタイムで、からだも心も、お肌や髪までも元を取り戻しましょう！

基本的な使い方

- 1 浴槽内にコラムを沈め、本体キャップを「OPEN」側に回して開栓する(コラムから細かい泡が出ます)。
- 2 15〜20分ほど経ったら、本体キャップを「CLOSE」側に回して締める(コラムから出ていた泡が止まります)。
- 3 心地よく感じる温度で10〜15分ほどを目安に浸かってください。

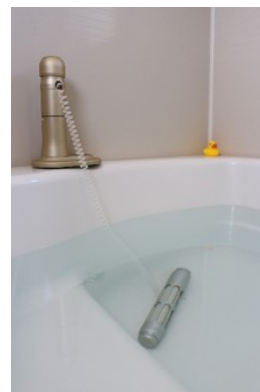
【補足】①湯に浸かる時間が長いほど温浴効果は高まります。ぬるめの湯に20〜30分浸かるとより一層効果的です。

②「あわ湯き」の効果を高めたい場合は、開栓する時間を延ばして、炭酸ナノバブルの量を増やしてください。開栓したまま入浴していただいても結構です。



<こんな方におすすめ>

冷えて困っている／体温が低い／血行をよくしたい／疲れが取れない・疲れやすい／リラックス・リフレッシュしたい／ストレスを解消したい／コリや痛みがある／血圧が気になる／皮膚トラブルで困っている／肌をきれいにしたい etc



「あわ湯き」の炭酸ナノバブルはここが違う！

- ナノサイズ(1mmの約1万分の1)の気泡なので泡の内圧がなんと300kg！…**高エネルギー**
- 気泡のブラウン運動が活発なため浮上せず湯の中で長く漂い続ける……**高効率**
- ナノサイズの気泡がスムーズに体に吸収して効果をもたらす………**速効性**
- ナノサイズの気泡なので少量の二酸化炭素で効果が得られる………**省資源(エコロジー)**
- 大きな設備や工事、電気も使わずにナノサイズの気泡を発生………**経済的(エコノミー)**

■あわ湯き …217,800円(本体価格198,000円+税)
サイズ: W160xH223xD100(mm)

■専用ガスカートリッジ…1,650円(本体価格1,500+税)
※15分使用で12〜15回分

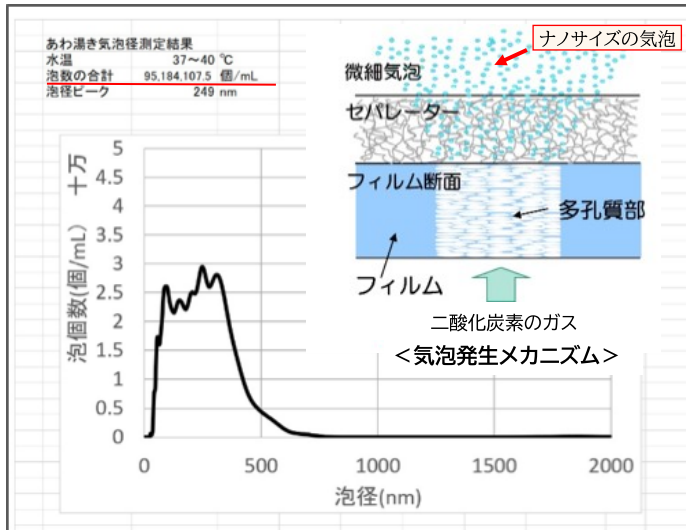
※「あわ湯き」についてのお問合せ、ご注文は、右上の連絡先までお申し付けくださいませ。

Information & 広場

～「あわ湯き」についての気になる情報～

<<その1 炭酸ナノバブルの数が凄い！

「あわ湯き」のコラム（気泡発生部）から生じるナノサイズ（1mmの約1万分の1）の炭酸気泡は、水1mlあたり約1億個（95,184,107個）！！



<<その2 Voice 喜びの声が続々～♪

- ・「あわ湯きを使う前の体温は35.5℃ほどでしたが、今では36℃になりました」
- ・「ひどい水虫で薬を塗っても治らなかったのが、あわ湯

- きのお風呂に入っていたら消えてしまいました」
- ・「持病の心筋梗塞の発作がなくなり安定しています。ゴルフも息切れせずに楽しめています」
- ・「冷え込みの厳しい日は、背中が冷たくなって眠れないこともありましたが、そういうことがなくなりました」
- ・「下肢静脈瘤で氣力が無くなるほどでしたが、あわ湯きのお風呂に入るようになってから畑仕事ができるようになり、今ではショッピングも楽しめています」
- ・「お風呂から出たあと、いつまでも体の中が温かいのがとても心地よいです。お風呂が楽しみになりました」
- ・「あわ湯きのお風呂に入ると、お酒が抜けるのが早いので、少し飲み過ぎた時でもすっきりします」
- ・「お肌が乾燥しなくなりました。お肌がうるおって化粧水やボディクリームをつけ忘れてしまうほどです」
- ・「あわ湯きのお風呂は体がゆるみます。マッサージをしてもらったような心地良さです」
- ・「あわ湯きを使うようになってから血圧を測ったら基準値でした。市の健康チェックを受けたら年齢よりずいぶん若いと言われました」
- ・「あわ湯きのお風呂に入ってから皮膚のかゆみが気にならなくなりました。」



感動のおすそ分け

終戦直後の長崎で撮影された「焼き場に立つ少年」をご存知でしょうか。この少年が背負っている子は2歳ほどの幼児。すでに亡くなっています。川岸の焼き場に並んでいる少年は微動だにせず、何の感情も出さずに直立。係の人が幼児を火の上にのせた時、気落ちしたかのように背を丸くしたようですが、すぐさま背筋を伸ばし、幼児から目を背けずに見送った後、回れ右をして振り返ることなく力強く歩み去ったそうです。



撮影したジョー・オダネル氏の本には、当時の街で出会った紳士の談話があります。「息子のような君に言っておきたいのだが、今の日本のありさまをしつかりと見ておくのです。国にもどったら爆弾がどんな惨状を引き起こしたか、アメリカの人々に語りつがなくてはけません。写真も見せなさい。あの爆弾で私の家族も友人も死んでしまったのです。あなたや私のように罪のない人々だったのに。死ななければならぬ理由なんて何もなかったのに。私はアメリカを許しますが、忘れてくれと言われてもそれは無理です」。また、墜落した敵軍の飛行士を手厚く葬った女性は「私たちはずっと戦争は嫌でした。どうしてもいいことは思えませんもの。墜落した飛行士も気の毒な死者のひとりですよ」と語りました。

海兵隊の任務で撮影した写真を公開することは、命がけの行為です。氏は非難や圧力でひどい苦しみを味わったそうですが、この勇氣ある行動が次世代への教訓として語り継がれています。氏と氏に勇氣を与えた人々に敬意を表しつつ紹介させていただきます。

〈参考図書〉トランクの中の日本 米従軍カメラマンの非公式記録 写真：ジョー・オダネル 小学館

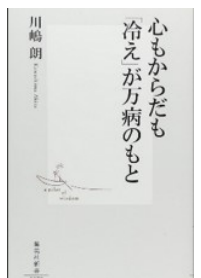
今月の1冊

川嶋朗著 集英社刊

心もからだも「冷え」が万病のもと

「あわ湯き」との出合いから体を温めることの大切さを再認識し、書棚から取り出したのがこちらの書籍。ストレス過多社会に生きる現代人に必要な生活の知恵が、医学的でありながら分かりやすく書かれています。先生は誰よりも早く、万病のもとが「冷え」にあると提唱された第一人者。体の冷えに始まり、ストレス過多による心の冷え、生活習慣による冷え、夫婦関係の冷え…など様々。私たちは無自覚のうちに、冷え体質に陥る習慣や環境に包囲されています。冷えは数々の不調をもたらす、放置するとやがて重症化しますので、本書の冷えチェックリストや、冷えを改善する知恵を活用して“ぽかぽか体質”を手に入れていただきたいと思います。初版が2007年ですが、確かな情報は年月が過ぎてても色褪せないことを教えてくれる、信頼のできる一冊です。

※先生は現在、書籍に書かれている自然医療研究所クリニックから、東洋医学研究所附属クリニックに移籍されています。



カムナ・ナウ

炭酸泉が体に良いことは知っているのに、それを目当てにスーパー銭湯に通っていることがあります。炭酸泉のお風呂に浸かると、たしかに体の疲れは取れますが、ぬるい長時間入ると肌がヒリヒリしてしまいます。今回ご紹介の「あわ湯き」はナノバブルのため肌への刺激はまったくありません。湯の温度も好みでよく、体の芯からじんわりと温まるので冬本番のこれからの季節におすすめです！（ゆ）