

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

# カムナ通信

## vol.8

発行日：令和2年2月1日  
(毎月1日発行)  
発行人：青木敬司  
株式会社カムナ・ブランニング／東京都文京区目  
白台 2-9-7-503／03-3942-  
8633／<http://kamuna-p.jp/>  
／[info@kamuna-p.jp](mailto:info@kamuna-p.jp)  
～コピー、転載、引用、  
配布はご自由にどうぞ～

こんにちは。ふと目にするCMに思わず感心することがあります。過去のもので最も印象に残っているのは、約20年前のエイプリルフルに使われた「としまえん」の一面広告。タイトルには大きく「史上最低の遊園地」、遊びに来た家族は「来るんじゃないやなかつた!」「不快!」「パパー、早くお家に帰ろうよ」と散々なこき下ろしぶり。今見ても十分笑えます。

最近では、都営交通の「駆け込み乗車は危険です!」。世界的な画家ムンクの「叫び」を模したCMで、強烈なインパクトがあります。

中小企業基盤整備機構の「社畜ミュージアム」も見事。電話が鳴り止まず絶叫する社員や、「進捗どう?」と毎日詰め寄られ爆発寸前の社員など「社畜あるある」を架空の美術館で披露目しています。素直に笑えない人もいるほどツボを押さえたCMです。そして新年を迎えて出合ったのが、

「西武・そごう」の「わたしは、私」。起用されたのは、幕内最小力士の炎鵬(身長168cm、体重98kg)。自分よりはるかに大きい力士とぶつかり合い、持ち前の技とすばしっこさで、「小が大に勝つ」を地で行く人

気力士です。このCMではまず、次のメッセージが流れます。  
大逆転は、起こりうる。わたしは、その言葉を信じない。どうせ奇跡なんて起こらない。それでも人々は無責任に言うだろう。小さな者でも大きな相手に立ち向かえ。誰とも違う発想や工夫を駆使して闘え。今こそ自分を貫くときだ。しかし、そんな考え方は馬鹿げている。勝ち目のない勝負はあきらめるのが賢明だ。わたしはただ、為す術もなく押し込まれる。土俵際、もはや絶体絶命。ここで炎鵬は膝をついて頭を垂れ、絶望的なイメージを晒します。ところが心機一転、「さ、ひっくり返そう。」というテロップの後に、先ほどのメッセージが後ろから順を逆にして流れます。炎鵬の逞しい姿とこの言葉がマッチし、なんともポジティブな気持ちに。「天晴れ!」と言いたくなる本当に見事な作品です。  
斬新なCMに出合うたび、世の中の変化を感じます。前号でお伝えした通り、今年が「リスタート(再出発)」の歳。炎鵬のように、自分らしさを輝かせるビジョンを描いて新しい一歩を踏みだしましょう。せつかくの人生、もっと自由に、もっとイキイキと!いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・ブランニング 青木敬司 拝

※いずれのCMも私のブログで画像や動画を交えて紹介しています。 <http://kamuna-p.jp/blog/>

## NEWS & TOPIX KAMUNA PRODUCTS

からだもお肌もみるみる若返る、夢の熟成天然水!  
高濃度シリカナノコロイド水

「Si-WATER(エスアイウォーター)」

Si-WATER は、日本書紀に登場する天孫降臨の地として名高い高千穂峰(霧島連峰)の、幾重にも重なる地層によって自然濾過された天然水を、伝統の知恵でつくった独自の甕で長期熟成させた高濃度シリカナノコロイド水です。日本初の指定国立公園「霧島国立公園」の麓にある霧島神宮敷地内の深層地下144メートルから採水され、「神の宿る水」とも呼ばれています。

### ●Si-WATER の特長

- ・天孫降臨の地の地層によって長年かけて自然ろ過され、霧島神宮に流れつく“神の宿る水”。
- ・国内では珍しい中硬水(硬水)でありながら、飲みやすく美味しい。
- ・マグマの働きによりミネラル成分を多く取り込んだ、温泉水のようなエネルギー水。
- ・独自の自然醸成法によって高濃度シリカナノコロイドを実現した長期熟成水。※1
- ・新陳代謝とデトックスを促進する、国内では希少な成分“サルフェート”を含有。※2
- ・硬度は121 mg/Lの硬水、pHは8.0~9.0の弱アルカリ性。
- ・安全衛生を高めるためペットボトルを自社製造して自社工場にて充填。



### <飲み方の目安>

50mlのSi-WATERをお飲みいただくと、約33mgのシリカ(珪素)を取り入れられます。1日に50ml~250mlを目安にお飲みいただくことをおすすめします。

### ■Si-WATER (500ml)

…2,592円(本体価格2,400円+税)

### 栄養成分表示 (1000mlあたり)

エネルギー…0cal / タンパク質、脂質、炭水化物…0g / ナトリウム…12.1mg (食塩相当量0.0g) / カルシウム…35.4mg / マグネシウム…7.9mg / カリウム…93.9mg / シリカ…667mg / サルフェート…69.4mg (硬度…121mg/L pH…8.0~9.0)

※1…シリカ(珪素)は、地球上で酸素に次いで2番目に多い元素。この元素が約50nm(1mmの1万分の1以下)の粒子状で水中に分散しています。この状態のシリカは、体内への浸透効率が非常に高いと言われています。

※2…サルフェートは、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルと硫酸基が結合したミネラルの一種。温泉に含まれる成分としても知られています。新陳代謝を促進する働き、便通を促す働きが注目されています。



## ■ からだ中のシリカはこんなにエライ！

・ヒアルロン酸とコラーゲンを結合させ、細胞を活発にする作用があり、肌の“弾力”と“美白”に大に関係しています。



・ケラチンというタンパク質を生成する作用があり、毛髪に“ツヤ”と“コシ”を与えます。

・中性脂肪やコレステロールを除去する作用が注目され、生活習慣による不調に有用といわれています。

・カルシウムとコラーゲンを結合させるため、体内シリカ量は骨密度と相互関係にあります。

・活性酸素を低減させる作用があり、人体の抗酸化作用に有用といわれています。

・体内のシリカ量と睡眠の質は相互関係にあるといわれています。

・体内シリカ量と脂質燃焼効率は相互関係にあるといわれています。



・腸内環境を整え、体内の老廃物の排せつを促し、健康の維持向上に繋がるといわれています。

## ■ Si-WATER (高濃度シリカ水) に寄せられた嬉しい声♪

・お肌につけてみましたよ～。グングン吸収されます

## Information & 広場

～シリカの気になるおはなし～



ね。そしてお肌にハリが出て、ピーンとします。たった1回でよく分かります！さらに肌表面が滑らかになりますね。これからお化粧するので化粧ノリがどうか、またお知らせします。<続き> 思った通り！化粧ノリもすごく良いです！！今まで肌がたるんでたんだなあ実感するほどです。お肌も白くなっています！これから飲むのがもったいなく感じますね～。化粧水用に1本購入させてください！



・髪の毛にスプレーしてセットブローすると髪の毛がツヤツヤになり、サラサラになります。まとまりも良くなるのでセットがラクです。

・毎日50cc ずつ飲み始めて2週間位たった頃、ジーンズのウエストがゆるくなっていました！ダイエットをしてもなかなか痩せなかったのに体重まで減って大喜びです。お通じも良くて、いつもお腹がすっきりしています。



・洗顔した後にたっぷり顔に馴染ませるとびっくりするほど肌が引き締まってすべすべになります。まるで高級化粧水をつけたみたいですよ。お水がこんなに肌を整えてくれるなんて驚きです。

・肌につけるようにしてから脂性肌が落ち着いてきました。日中テカテカすることも減りとても良い感じですよ。

感動のおすそ分け

前号に引き続き映画の話題を。約7年前に見てめちゃめちゃ感動したインド映画「きつとうまくいく」。人生の岐路に立っていた当時、まるで処方箋の如く出合い、新たな道へ導いてくれた作品です。

昨年末に新年の展望を考えた時にふと思いついた、クローゼットの奥から取り出しました。

映画大国のインドで興行収入歴代No.1を記録したこの作品は、コメディ映画とは言え、人類の普遍的なテーマに問いかける超大作です。

インド屈指のエリート学校に通う個性豊かな3人の学生の人生が、怒涛のごとく、笑いと涙と感動で描かれるのですが、まるでジェットコースターに乗っているかのようで、2時間50分があつという間です。

映画の中ではたくさん名言が飛び出します。「未来は自分の手で切りひらけ」「風がハミングしている」「イカれたバカ男」「自分の求める道を迷わず歩め」「将来を心配していたら生きていけない」「なりたいたいものになれ」「自分の人生を生きて」「常識を疑え」「常識にとらわれるな」「人生に感謝して祈りを」「きつとうまくいく」etc...

自分らしいオンリーワンの人生を望む方には、たくさんさんの夢と希望を与えてくれることでしょう。改めて鑑賞して確信しました。「この映画には人生の大切な要素がすべて入っている！」ぜひお見逃しなく！



## 今月の1冊

シリーズ人体 遺伝子

健康長寿、容姿、才能まで、秘密を解明！  
NHKスペシャル「人体」取材班 (講談社)

ヒトの遺伝子解析が完了し、人類が病から解放される日も近い... と思いきや、迷宮入りしつつあった遺伝子の世界。細胞や臓器をつくるなど具体的な働きが解明できたのは、全体のたった2%。残り98%はジャンクと呼ばれ、ゴミのような扱いを受けていました。ところが最新の研究により、2%の「遺伝」に対して、98%の「多様性」が隠れていることが明らかに。健康や若々しさ、能力、環境適応、運命にまで大きな影響を与えているようなのです。思いと行動によって変更可能となれば、まさに「氏」より「育ち」が人生の質を決定づけると言えますよね。先端科学がゴミとして扱っていた世界が、一転して宝に変わる時代。人体の未知なる可能性に関心のある方にはぜひおすすめしたい一冊です。



## カムナ・ナウ

新商品の「Si-WATER」、とても

気に入っています。上の体験談にあるように、私もお肌や髪の毛の変化はすぐに実感しました。最近では食べ物にもスプレーして使っています。先日外食した時にキムチスープを頼んだら辛いもの：そんな時にシユツとスプレーしたら、一瞬で辛さが和らぎ、さらに旨みも増して美味しいのです！！薬味のシロでも試しましたが、香りがさらに引き立ちました。すごいお水が出てきたものですね！☆彡(ゆ)