

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

# カムナ通信

## Vol.11

発行日：令和2年5月1日  
(毎月1日発行)  
発行人：青木敬司  
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目白台 2-9-7-503／03-3942-8633／<http://kamuna-p.jp/>  
／[info@kamuna-p.jp](mailto:info@kamuna-p.jp)  
～コピー、転載、引用、配布はご自由にどうぞ～



こんにちは。せっかくGWを迎えたと思ったら、都知事が「ステイホーム！」と宣言。一夜にしてCW（コロナウィーク）になってしまいました。せっかくのGWをGGW（ゴロゴロウィーク）にしないように、日頃できない片付けや読書に勤しみたいと思います。

ところで新型コロナウイルス騒動は、いつまで続くのでしょうか。気温と湿度の上がる梅雨の頃には落ち着くと思いますが、その時季には、気をつけたい厄介者が現れます。かのビルゲイツに「世界で最も危険な生物」と言わしめた「蚊」です。蚊を媒介して広がる感染症は世界中で脅威となっていて、マラリアは年間の患者数が2億人を超えるとか。脳炎をおこすウエストナイル熱は、アメリカで2000人の患者に対して94人が死亡。東京で流行したデング熱も、蚊を介しての感染と発表されています。

この厄介者に悩まされないように、と開発したのが「スカイフレッシュ」でした。高い虫よけ効果とリフレッシュ効果を併せ持つ、香りのスプレーです。

一般的に「虫よけ」というと、神経障害を起こしうる某成分か、その疑似作用を持つアロマ成分を使います。それに対してスカイフ

レッシュは、情報・波動の視点から「人は心地良く感じるのに、虫は嫌がる」原料を選び、独自の調合をしています。ご好評いただいた爽やかな香りは、澄みきった青空のようで、気分を晴れやかにしてくれます。人の脳波をリラククスしながら適度な集中状態を保てる10〜12 Hzに誘導します。起床時や仕事始め、集中したいときなどに、シュッとしてみてください。一瞬で気持ちを切り替えられることでしょう。

誕生のきっかけは、開発者が台湾で農業に取り組んでいた時に悩まされた、蚊とブヨの研究でした。それがこのような形で実を結ぶとは嬉しい限りです。ぜひお役立てくださいませ。

人類はいつの時代も新種のウイルスと共生してきたらしく、ヒトゲノムのうちウイルスが持ちこんだ可能性のある遺伝子は、全体の46%を占めるそうです。きつと新型コロナウイルスも時間をかけて共生することになるのでしょうか。自粛も大切ですが、憂鬱になつては健康でいられません。旬のものを食べ、適度に運動し、よく笑い、お風呂に浸かり、腸を整え、ぐっすり眠る、そんな日々の心がけでしっかり免疫を保ち、この難局を乗り越えていきましょう。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司 拝

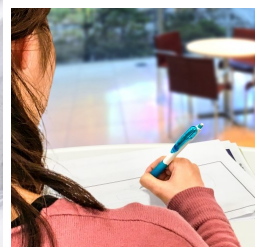
## NEWS & TOPIC

### KAMUNA PRODUCTS

虫よけ + リフレッシュ

## 天然由来のフレグランススプレー スカイフレッシュ

スカイフレッシュは、蚊や虫の嫌がる香気成分を用い、すべて天然由来成分でつくられた香りのスプレーです。原料植物の持つ「害虫から身を守る成分」が、蚊やハエ、ダニなどを忌避します。さらに蚊や虫による痒みや不快感にも効果を発揮。虫避け以外に、アロマ効果による精神面の安定や、疲れた時のリフレッシュ、集中力アップ、デスクワークや学習の効率化、抗炎症作用によるコリや筋肉疲労の緩和など、目的に応じてお使いいただけます。生命体が心地よく感じる香りは、心のサプリメントです。暮らしの様々なシーンでお役立てください。



### こんな時にシュッ♪

- ・外出時の蚊や虫よけに
- ・夏の虫によるかゆみなどの不快感に
- ・就寝時の蚊や虫対策に
- ・気分をリフレッシュしたい時に
- ・集中力や学習効果を上げたい時に
- ・ルームフレグランスとして
- ・コリや痛みのある部位に
- ・タンスや押し入れの虫対策に etc

### スカイフレッシュ

2,420円（本体価格2,200円＋税）

原材料：水、エタノール、ケイ酸Na、グリチルリチン酸2K、ユーカリシトリオドラ油、ティーツリー葉油、セイヨウハッカ油、ローズマリー葉油、カンフル  
容量：150ml（1000プッシュ）

### 大自然のハーモニーを奏でる 主な原料

- 【ユーカリシトリオドラ油】…昆虫の忌避作用成分であるシトロネールを多く含みます。
- 【ティーツリー葉油】…オーストラリアの原住民は古くから殺菌作用に利用していました。
- 【セイヨウハッカ油】…爽やかな清涼感を与えて気分をリフレッシュさせてくれます。
- 【ローズマリー葉油】…古くから虫よけに使われてきた、すっきりした草木の香り。
- 【カンフル<樟>】…衣服の防虫剤として古くから利用されています。心地よい清涼感も。
- 【グリチルリチン酸2K<甘草>】…炎症を抑える働きがあり、虫による痒みにも効果あり。
- 【ケイ酸Na<水溶性珪素>】…抗酸化作用を持ち、波動性も良く、肌を健やかに保ちます。

# Information & 広場

～スカイフレッシュの気になるおはなし～

## ■■■ 香りという “Information”

スカイフレッシュ開発者 山梨浩利



台湾で農業に取り組んでいた時は、蚊とブヨの存在に悩まされる日々でした。そこで色々な虫の波動を転写した水を用意し、その情報水がどのように非共鳴現象を起こし、害虫防止できるのかを研究しました。

最近、蚊や虫が拒絶するような、第3の農薬といわれる無害なフェロモン系のものが出始めています。フェロモンというのは本来ニオイではないのですが、女性によってなんとなく男性の強さを感じたり、嫌な人だと臭く感じたりするような、気配のように伝わる情報です。虫も生命体ですから、こうしたフェロモ的な情報で引き寄せられたり、近寄りたくないと感じるわけです。

生命体には、様々な「感じるもの」があります。「なんとなく良い」というのは、素直な生体の喜び、生体にとって良いものを感知する能力です。例えば、りんごを一つ買うにしても、「あ、これいいな」と思うのは、引き寄せられる何かを感じて、響き合うように手にしているものです。そのような感覚を、私たちの素晴らしい能力として磨いていけば、大多数ではなく「自分」という個にとって必要なものを選び取ることができるでしょう。

スカイフレッシュを噴霧したときの生体の感覚。蚊の忌避だけでなく、その感じるものを意識してみてください。人それぞれの感覚を刺激して、それらを育てるためのお役に立つことでしょう。

## ■■■ 喜びの声がいっぱい♪

■子どもにも使えるのがいいですね！3才の甥っ子と花火大会に行く時に使いましたが、無傷で帰ってきました(笑)

■草むらで腕に数匹の蚊がとまりましたが刺されず、かゆくありませんでした。なんとも不思議な体験でした。香りも気に入っています。

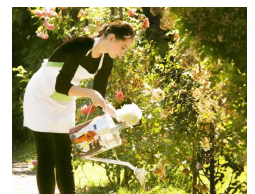
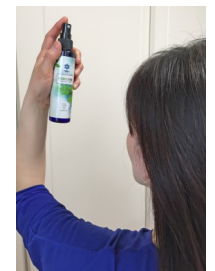
■夏の外出時にスプレーすると、虫除け作用だけでなく、心地よい自然な香りに癒されます。部屋の消臭にもいいですよ♪お部屋がパーツリフレッシュできます！

■一番のおすすめは仕事中の気分転換です。頭がモヤモヤしたり、眠くなった時に、頭上や首の後ろにシュッとひと吹きすると、頭がシャキッとして仕事ははかどります！

■頭が重い時にスプレーしたらラクになりました。

■肌に優しいのと、爽やかな香りでもとも気に入っています。

■肩や首が凝って痛い時にたっぷりスプレーしています。しばらく経つとラクになっているので助かります。



## 感動のおすそ分け

新型コロナウイルスについて色々な媒体で情報を得ていると、実にさまざまな論調や人間模様遭遇するものです。政治家の発言や各自自治体の発表、専門家の先生方やマスコミの報道、また、それらに対するネット上の書き込み。これらを見ていると、妙な気分になって考えさせられることがあります。

「なんでこんなに上から目線なんだろう？」「人を思いやる心や助け合いの心は無いのだろうか？」「いつも最悪のシナリオばかり！」「誹謗中傷に生きがいを感じてるのだろうか？」。そんな時、ふと「心づかいの達人」から教えてもらった言葉を思い出しました。

人にものを頼むように 自分に言うてごらん。

自分という人間がよく分かるから。

この言葉を聞いた当時の私は、組織を率いる立場で、言葉の大切さを自覚していたつもりでした。少しは思いやりのある人間と自負していました。ところが、この言葉をやさしい口調で、諭されるように聞いた時、ハッと我に返り、血の気が引く思いがしました。とても衝撃的でしたので昨日のことのように覚えています。



我(われ)が我がの「我(が)」を捨てて、おかげおかげの「下(げ)」で生きよ、と言われたのは綾小路きみまろさんとか。言わねばならないことは言うべきですが、つい奢ってしまうのを省みる言葉として、忘れないでいたいと思う今日この頃です。



## 俺か、俺以外か。

ローランドという生き方

ROLAND 著 KADOKAWA 刊

## 今月の1冊

この本は、2019年に読んだ中で、最も印象に残った一冊です。帯には、「現代ホスト界の帝王ROLAND初の著書！話題の名言集」「読めばわかる。ボクがなぜ、コイツを弟と呼ぶのか By GACKT」とあります。まさにその通りの内容で、若き実業家がとことん自分を貫く姿勢に感銘を受けました。そんな彼も売れない時代はあったらしく、あまりに空腹のときは、歯磨き粉や整髪料のジェルを見て「これも食べられるかな…」と思ったこともあったそうです。売掛をしない独自のスタイルで歌舞伎町No.1ホストになるのだから本物の証。最後に明言を少々。「たくさん嘘をついてきたけれど、自分に嘘をついたことはないね。一度も」「100人が100人ダメと言っても、その100人全員が間違えているかもしれないじゃないか」「世の中には二種類の男しか存在しない。俺か、俺以外か」。

## カムナ・ナウ

使った時、虫よけなのに、みんなに好まれる香りだなあと思ったのが第一印象でした。虫に刺されやすい体質なので、欠かせない商品です。職場ではリフレッシュ用にデスクに常備しています。皆さんのスカイフレッシュ体験をお聞かせいただくと嬉しいですね。他の弊社商品でも「これは良かった！」など体験談をお待ちしております。お寄せいただいた方には心ばかりの品をお送りいたします。よろしくお願ひします！(ゆ)

(体験談は info@kannun-p.jp まで)