

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

# カムナ通信

vol.16

発行日：令和2年10月1日  
(毎月1日発行)  
発行人：青木敬司  
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目  
白台2-9-7-503  
電話：03-3942-8633  
mail：info@kamuna-p.jp  
<http://kamuna-p.jp/>  
～コピー、転載、引用、  
配布はご自由にどうぞ～



こんにちは。近所の公園を散歩して  
いたら、赤、白、黄色の彼岸花がきれ  
いに咲いていました。毎年このことな  
がら彼岸を知らせる糸乱れぬ自然のリ  
ズムに感心させられます。この時季に  
なると朝晩の気温が下がりますので、  
温もりが恋しくなるものです。秋が深  
まるにつれ一日の終わりのお風呂タイ  
ムが楽しみになります。ところが残念  
なことに、最近は湯船に浸からず、  
シャワーで済ます人が多いそうです。  
これは実にもったいないことです。東  
京都市大学教授、医学博士の早坂信哉  
先生の著書「最高の入浴法」には、入  
浴は最高の健康法と書かれています。  
医学的に明らかにしているその効用  
は、①温熱作用による血流アップ、②  
静水圧作用によるむくみ解消、③浮力  
作用で筋肉や関節がゆるむリラクサ  
ス効果、など多数。毎日湯船に浸かっ  
ている人は、そうでない人に比べて、3  
年後の要介護リスクが29%減少する  
というデータもあります。

弊社では、この入浴効  
果に着目し、とびきり心  
地よい入浴液の開発を進  
めていました。そのモデ  
ルにしたのは「羊水」。  
羊水は十月十日かけて受  
精卵を霊長類まで進化さ  
せる、生命体の進化に欠

かせない存在です。一日の締めくくり  
に、羊水でやすらぐ胎児のようなひと  
時を提供できないかと追究し、ようや  
く「シンヨースイ」として紹介できる  
ことになりました。

原料に使用したのは、ナノサイズと  
いう超ミクロの素材たち。生命誕生の  
鍵をにぎるミネラルと言われるシリカ  
(珪素)に加え、生体に共鳴して優れ  
た蘇生作用を発揮する金、プラチナ、  
チタンを贅沢に使用しています。また  
1億年もの歳月をかけて営まれる生命  
サイクルの情報を含むフルボ酸や風化  
ミネラルは、生命を育む決め手になる  
素材です。他には肌の保護からエネル  
ギー産生まで、生命活動に無くてはな  
らないクエン酸など、原料のほとんど  
が有効成分という入浴液に仕上がって  
います。

20年以上健康に関わる仕事を続けて  
きましたが、毎日をいきいきと元気  
いっぱい過ごす秘訣は、一日の疲れ  
やストレスをその日のうちにゼロリ  
セットすることだと思ってきました。  
日本の風土から生まれた古き良き風習  
と最先端の科学を融合させた「シン  
ヨースイ」で、ストレス社会をスキッ  
プしながら乗り越えるほどの元気を手  
に入れましょう！

いつもありがとうございます。  
株式会社カムナ・プランニング 青木 敬司

## NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

やすらぎと至福感への誘い

### 一日の疲れもストレスもゼロリセット

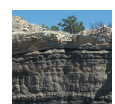
シンヨースイは、生命を育む羊水をイメージして開発した  
入浴液です。原材料には、抗酸化作用や生体活性化作用  
に優れるナノサイズのシリカ(珪素)、金、プラチナ、チタンに  
加え、太古の地層から抽出したフルボ酸、70種類以上の風化ミネラル、電解質としての  
発酵クエン酸、お肌を保護する天然由来の保湿成分を用い、それぞれがハーモニーを  
奏できるように調合しています。浴槽に心地よい温度のお湯をはり、シンヨースイを入  
れ、ゆったりした気分で、のんびり浸かってください。まるで母の愛に抱かれるような、や  
すらぎや至福感へと導かれることでしょう。一日の疲れやストレス、ネガティブな感情をリ  
セットし、心身ともにリラックスするひと時を味わっていただきましたら幸いです。



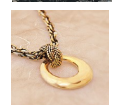
～ Sym YOSUI

6つのこだわり～

- 1、生命を育む羊水をイメージして開発。やすらぎと至福感へ導くこれまでにない入浴液。
- 2、生体共鳴に優れるフルボ酸と70種類以上の風化ミネラルを配合。
- 3、癒し効果に優れるナノ素材をバランスよく配合。
- 4、美のミネラルと呼ばれるシリカをたっぷり配合。
- 5、発酵クエン酸がお肌の保護と疲労回復をサポート。
- 6、全成分天然由来。防腐剤、乳化剤、香料、着色料フリー。



**フルボ酸と風化ミネラル** 約1億年前の肥沃な植物堆積層から奇跡的に得られる、70種類以上の植物性ミネラルを含むオーガニック原料。ナノサイズの超微粒子ミネラルは生体の活性化を促します。



**ナノサイズの貴金属** 癒し効果に優れる、ナノサイズ(0.001mm未満)の金、プラチナ、チタンをバランスよく配合。これらの触媒作用により、皮膚の修復や保護、生体電流を促進します。



**美のミネラル シリカ** 私たちの体を構成する基礎になる元素。動植物や食品、岩石など、あらゆるものに含まれます。ナノサイズのシリカは抗酸化作用やデトックス作用、活性酸素消去能力に優れます。



**発酵クエン酸** 独自の発酵法で一貫生産しているパイオニア企業  
のクエン酸を使用。クエン酸の入浴効果は、疲労回復から抗炎症、美  
肌、皮膚の保護、体臭の予防と多岐に渡ります。

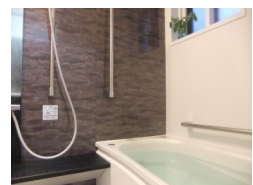
Sym YOSUI シンヨースイ ※計量カップ付き

300ml入 4,620円(本体価格4,200円+税)

原材料：水、グリセリン、クエン酸、シリカ、フルボ酸、  
トレハロース、ミネラル、金、プラチナ、チタン

～使い方～  
浴槽のお湯に20mlを目安に加え、よくかき混ぜてから入浴  
してください。

※シンヨースイの量は、お好みに合  
わせて増減してください。  
※浴槽や給湯器を傷める原料は使用  
していません。(追い炊き可)  
※残り湯は、お洗濯やプランターの水  
としてお使いいただけます。



## <<その1

シンヨースイ 開発者のメッセージ  
山梨事務所 HADO 研究家 山梨浩利氏



シンヨースイは、お風呂のお湯を、生命体と共鳴する振動数に高め、心と体にやすらぎをもたらす入浴液です。万人に共通する心地よさの基準は、脳波というスローアルファ波とシータ波の間、つまりリラクソスの脳波と微睡みの脳波の中間で、地球の脳波とも呼ばれるシューマン共振周波数（7.8Hz）との共鳴です。

この心地よさを実現するためにモデルとしたのが「羊水」です。羊水はお母さんの波動であり、生命を育む象徴です。46億年の地球の歴史の中で生命が誕生し、魚類から両生類、爬虫類、哺乳類、そして霊長類として生まれてくる生命の進化プロセスを、十月十日で実現します。羊水のような、生命を育み、生命体としての進化を促す水をテーマにすえて研究を進めました。

原料には、ナノサイズのシリカ（珪素）をはじめ、金やプラチナ、チタンという生命体と高い共鳴作用のある機能性素材をはじめ、1億年もの年月をかけて営まれる生命サイクルの情報を含むフルボ酸や風化ミネラルといった希少原料を贅沢に使用しています。ナノサイズの貴金属は、電位差の作用によって生体電流を整えます。美のミネラルと呼ばれるシリカは、肌を美しく保つ作用に加え、情報の記憶・伝達に優れるため、細胞と共鳴を起こし、その情報を生体へフィードバックします。クエン酸はお肌の保護に加えエネルギー産生に不可欠です。そのため生体との共鳴に優れる昔ながらの発酵クエン酸を採用しています。自然の摂理に則した、機能性と波動性に優れる原料が、生命体との共鳴を起こし、心地よい波動で包みます。

シンヨースイを入れたお風呂に浸かり、心地よさに身をゆだね、無になり、7.8Hzの共振で地球と繋がります。羊水

## Information & 広場

シンヨースイの気になるおはなし



の中で母の愛に抱かれるような至福のひとつでふわ〜んとした気分になれば、不安は次々と消えていきます。一日の疲れとストレスをリセットして自分らしく生きるために役立てていただきましたら幸いです。

## <<その2

### よろこびの音が続々！凄いぞシンヨースイ☆

- ・シンヨースイを入れたお湯はとてもやわらかく感じます。体もよく温まり、お風呂から出た後もポカポカしています。不思議なのは、このお風呂に入るとお腹の赤ちゃんが動きます。それまでは、お風呂に浸かっていて赤ちゃんが動くことは無かったのに。ダブルの羊水で赤ちゃんが気持ち良いのでしょうか。
- ・シンヨースイのお風呂に浸かるようになってから足の裏（踵）がガサガサしないどころか、きれいになりました。ひどい時は踵がヒビ割れたり、ヒビ割れたところから血が出たり、タイツが伝線してしまうこともあったので、この違いに驚いています。
- ・お湯に浸かるとすぐにのぼせるので、夏はシャワーでしたが、シンヨースイなら365日OKです！ここまで疲れがリセットできる入浴液は、シンヨースイが初めてです！
- ・お湯が柔らかくなる入浴液を好んで使っていましたが、シンヨースイは別格で、お湯と自分の体の境目がわからないほどです。お風呂からでた後も、体がよく温まっていて、お肌がうるおってます。
- ・自宅にいながら温泉並みのお湯に浸かれるので、休日の楽しみだったスーパー銭湯への足が遠のきました。



## 感動のおすと分け

今から70年前のアメリカに生まれた、未熟児網膜症の少年のお話。彼が通っていた学校の理科の授業中に、実験に使用していたマウスが逃げてしまいました。先生は生徒に探すよう指示しますが、どれだけ探しても見つかりません。みんなが諦めムードになった時、先生は網膜症の彼に探してもらうことにしました。

教室には「なんであいつが?」「彼には無理です!」と否定的な言葉が飛び交います。

先生は落ち着いて子どもたちに話したそうです。「たとえ目が不自由でも、神様から素晴らしい聴力を授かっています。先生はその聴力を生かせば必ず見つけてくれると信じています。」そしてマウスを探そうとお願いしました。

そして彼は、先生の期待通り、マウスを探し出しました。

この日のことを彼は、次のように日記に記したそうです。

「あの日、あのとき、僕は生まれ変わった。先生は、僕の耳を神様がくれた耳と云って褒めてくれた。僕はそれまで、目が不自由なことを心の中で重荷に感じていた。でも、先生が褒めてくれたことで、僕には大きな自信がわいた。」

この彼こそ、後に世界的な音楽家として活躍するステイビーワンダーでした。

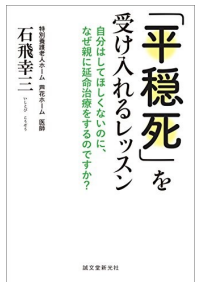
古来日本には言霊という概念があります。言葉にエネルギーが宿るとい考えです。人の一生は、であう言葉のエネルギーによって大きく左右されるものなのでしょう。この先生のように、人を生かす言葉をかけられる存在になりたいと思う今日この頃です。

※参考図書「全能力」 七田眞著 七田厚監修  
サンマーク出版

## 今月の1冊 「平穩死」を受け入れるレッスン

石飛幸三 著 誠文堂新光社 刊

「自分はしてほしくないのに、なぜ親に延命治療をするのですか?」「安らかな大往生を妨げていたのは、家族の『情』だった!」とセンセーショナルな言葉の並ぶ目の覚めるような著作。『いのちより大切なものはない』という考えにとらわれてしまうと、理性と感情の対立に振り回されます。死を否定していたのでは、幸せな死を迎えることはできません。生と死は対立するものではなく、一筋の流れのなかにあるもの。という著者の言葉には深く考えさせられます。最先端の外科医として活躍され、大病院の副院長まで務めた後、とある事件を機に特別養護老人ホームの常勤医の道を歩んだ医師だからこそ到達した生命観と、その本質的なメッセージは、医療任せの社会の常識を見直すきっかけを与えてくれることでしよう。高齢社会を迎えたこの時代だからこそ心からお勧めしたい一冊です!



## カムナ・ナウ

お風呂は湯船に浸かるのが良いのは知っていましたが、すぐにのぼせるし、疲れが取れるどころか逆にぐったりしてしまうこともしばしば。シャワーで済ませることが多かったのですが、シンヨースイを使い始めてから長く浸かってもものぼせなくなりまして。お湯がとて柔らかく、まるでふわふわの羽毛布団にくるまれていくように。ついつい長湯をしてしまいました。カラスの行水と言われていた私ですが、もうそうはいきませんね(笑)