

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.18

発行日：令和2年12月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目
白台2-9-7-503
電話：03-3942-8633
mail：info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>
～コピー、転載、引用、
配布はご自由にとどうぞ～

こんにちは。いよいよ年の瀬を迎えました。今年も新型コロナウイルスの話題に終始する一年になりましたね。今のところコレといった薬も無い訳ですから、一人ひとりが免疫力を高めて備えるしかありません。特に冬は外気に体温を奪われるので注意が必要です。「体温が1℃下がると免疫力が30%も低下する」と言われますので、くれぐれも温かい格好をして備えていただければと思います。

免疫力を高く維持するためには、「上質な睡眠」「適度な運動」「日光浴」「入浴(温める)」「生活リズムを整える」ことが大切です。中でも睡眠は、人生の3分の1もの時間をかける割には、努力のいらぬ楽ちんな免疫アップ法です。睡眠の研究を進めるうちに、「睡眠の質は人生の質である」とに気づき、開発したのが「エンジェルナイト」という安眠サポートサプリです。



長年睡眠を研究している医学博士に臨床試験を依頼したところ、「睡眠効率」「免疫力の向上」「活性酸素量の低減」「精神面および心理面の安定」などすべての項目で良い結果が得られました。4年間毎日、就寝前に飲み続けたところ、健康面

はもちろん価値観までも大きく変化します。ますます人生の質が高まって充実した日々を過ごしています。

すると今度はこの先生の紹介で、驚きの寝具に出会いました。この寝具は、マグマの噴きだす超パワースポットの土と、貴金属のプラチナをナノサイズ(1mmの1000分の1以下)にして練りこんだ繊維で作られています。この原料を田んぼに散布すると稲が病気に罹らず、お米は美味しく、収穫量もアップ！さらに驚きなのは、2000kmを超えて飛来する白鳥が、その田んぼに群がるようになったのです。「疲れた体を癒す土地のエネルギーを白鳥は知っていた！」というわけです。

これは！と思えば使い始めましたら、さらに良い眠りが得られてびっくり！長いこと悩まされていた五十肩もすっかり消え、10歳以上若返った気分です！これほどの寝具ですから値は張りますが、365日、毎日使用を30年で計算したら、3点セットで1日当たり38円！肌掛け布団だけなら10円！これで迷いが吹っ飛びました(笑)。「師匠も走る」と言われるほど忙しい師走ですが、質の良い眠りで「免疫&人生の質アップ」を実現していただきましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

パワースポットの大地とプラチナが融合した
ナノテクパワー寝具が新登場！

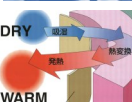
プラチナウェーブ 寝具シリーズ



プラチナウェーブ寝具シリーズは、マグマの噴きだすパワースポットのエネルギーの高い土と、生体活性化作用に優れる貴金属のプラチナを、ナノサイズの超微粒子にして練りこんだ繊維でつくられています。長年睡眠の研究に取り組む医学博士の監修による厳格な臨床試験において、驚きの健康美容効果が明らかになりました。人生の3分の1を費やす睡眠こそ、最も合理的で効率の良い健康法です。ぜひお試しください！

プラチナ寝具ならではの機能性素材☆

- ①プラチナウェーブ繊維が大地のパワーを放射！
14種類の天然鉱石とプラチナを練りこんだ特殊繊維が、全身を大地のパワーで包み瞬間ヒーリング！
- ②コンフォロフト繊維で柔らかタッチ！
大きな空気孔を持つ中綿素材がふっくら＆柔らかかな風合いを実現。綿ほこりが出にくい処理も。
- ③高吸湿発熱繊維モイスケアで抜群の調湿効果！
湿気を吸着して熱に変えるドライ&ぬくぬく繊維を使用。吸湿力は綿の5倍、発熱量はウールの3倍！
- ④消臭機能繊維ディスマルでニオイ知らず！
人体から出る汗に含まれるアンモニア臭を、吸着＆消臭します。その吸着量は、ヤシガラ活性炭の4倍以上！



～喜びの声が続々！！～

- ・プラチナ健康寝具を使用するようになってから起床時の関節の痛みや全身のこわばりが軽減されました。階段の昇降もラクになりました。 63歳女性
- ・このプラチナ健康寝具を使用するようになってから1年以上になりますが、身体がすごくラクになりました。よく眠れるようになって肌のキメも細かくなりました。 42歳女性
- ・5～6年前、気管支炎と診断され、夜横になると咳がひどく眠れないこともありました。プラチナ寝具を使うようになってからは咳込むことがなくなり安眠できるようになりました。 56歳男性

(続きは裏面をご参照ください)

まずはコレから！！

- プラチナEXポアケット (肌掛け布団)
シングル 118,800円(税込)
150×210 (cm) 約2.2kg
ダブル 162,800円(税込)
190×210 (cm) 約2.8kg



使用繊維：
・プラチナ
ウェーブ・コ
ンフォロフト
・モイスケ
ア・ディスマ
ル

こちらも見逃さない！

- プラチナウェーブ 葵 掛布団
シングル 148,500円(税込)
150×210 (cm) 約3.1kg
ダブル 183,700円(税込)
190×210 (cm) 約4.6kg



使用繊維：
・プラチナ
ウェーブ
・コンフォロ
フト

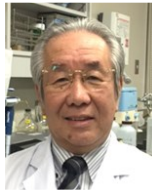
- プラチナウェーブ 葵 敷布団
シングル 179,300円(税込)
100×200又は210 (cm) 約5.4kg
ダブル 224,400円(税込)
140×200又は210 (cm) 約7.5kg



使用繊維：
・プラチナ
ウェーブ

プラチナ寝具シリーズのご注文はお電話にて承ります。

■ 大阪府立大学 名誉教授
医学博士 清水教永先生も絶賛！



清水教永先生

プラチナウェーブ寝具での睡眠によって与えられるエネルギーがどのような有用性を持つのかについて明らかにするため、健康医科学の視点から臨床試験を行いました。その結果、次のようなエビデンスを得ることができました。

- 1) 睡眠時の脳波測定の結果、入眠状態の改善と深睡眠脳波の発現が短縮して質の良い睡眠がもたらされる。
- 2) 血中活性酸素量の減少と血中抗酸化力の向上により、疲労の回復や疲労耐性及び体内の抗酸化力の向上が認められた。
- 3) 血中女性ホルモンが増加し、更年期障害の予防や脂質代謝改善および健康美容効果が認められた。
- 4) 人体のバイオフィオトンの発光増加により生体内のエネルギー活性が認められた。
- 5) 深部体温の記録から分析した結果、基礎体温が上昇することで基礎代謝や免疫の向上が認められた。

日常生活における継続的な使用によって、有用性の高いエネルギーを安定的、積極的に受容することとなり、健康長寿を実現できる生活習慣を示したと評価することができます。以上のことに鑑み、私はプラチナウェーブを推奨します。

■ 「プラチナ寝具」 続、喜びの声！！

(表面からの続きです)

・私は以前から夜、何度もトイレに起き、眠りが浅く、いつも昼にウトウトし、疲れもなかなか取れませんでした。この布団を初めて使った夜からぐっすり眠れ、夜中に一度も目が

Information & 広場

「プラチナウェーブ」の気になる情報+α



プラチナEXボアケット

覚めませんでした。びっくりしてとても喜んでおります。
74歳男性

・使用するようになって4~5年になりますが、少しずつ悪いところが無くなってきているようです。健康診断を受けても不安が無くなりつつあります。肩こりや腰痛、山登りの後の筋肉痛なども良くなっているように思われます。
54歳男性

・ムチウチでの手のしびれが軽くなりました。農薬の散布が大変ラクになりました。
64歳女性

■ シングレス増量キャンペーン！！
2021年1月11日まで

ゆく年くる年の感謝企画といたしまして、シングレス増量キャンペーンを実施中です！年末年始の大掃除、輝かしい新年を迎えるにあたり、癒しと元気と幸運をもたらすイヤシロチづくりにお役立てくださいませ。



期間中にシングレスをお買い求めいただいた方に
シングレス(300ml)に…

60mlボトル1本プレゼント！

シングレス詰替用(1050ml)に…

130mlボトル1本プレゼント！

シングレス濃縮液(500ml)に…

130mlボトル2本プレゼント！

お見逃しなく～☆



左…60mlボトル
右…130mlボトル



感動のおすそ分け

自分の喜びを
追究する行為が
他人の幸福への奉仕に
つながるものでありたい

この言葉は、戦後日本のモノづくりの天才として、ソニー創業者の井深大氏と並んで称される、ホンダ(本田技研工業)創業者の本田宗一郎氏のもの。オートバイで空前のヒットとなる「スーパーカブ」をはじめ続々と開発を行い二輪車の世界トップメーカーとなり、四輪車でも世界初の公害対策エンジンの開発や、F1へ参戦して世界の強豪と互角に張りあうなど、数々の偉業を一代で築いた事業家です。他にも科学技術者を育成するため私財を抛出して奨学金制度を設立したり、障がい者に就業の機会を与える会社を設立するなど社会貢献活動にも積極的に取り組んでおられたそうです。やがて迎える最期に際し、「社葬をしてはならない。社葬をしたら交通渋滞の原因になり、世間に迷惑がかかる。そんなことはクルマ屋として絶対にやってはならない」と。後日社葬に代わる「お礼の会」を本社の他、各地で3日間かけて行ったところ、会場には延べ62000人が訪れたそうです。戦後の日本を元気づけた氏の言動に触れ、これを肝に銘じて事業に邁進したいと心を新たにしたい今日この頃です。

〈参考文献〉 本田宗一郎 夢を力に
日経ビジネス人文庫

今月の1冊

安眠したいあなたのためのやさしい睡眠講座

橋爪あき 著 セルバ出版

40年に渡る睡眠障害を克服して日本眠育普及協会を設立された著者による前著「人生の3割をしめる睡眠が、残り7割の運命を決める」に続く実用的な睡眠講座本。睡眠に関する本は山ほど読んできましたが、著者の本の特長は、科学的な研究に裏づけられた内容を、だれもが楽しみながら理解できるように書かれている点で、睡眠の役割からその重要性、睡眠障害のリスク、睡眠の質を低下させる社会背景、安眠のための具体的な解決策まで、睡眠にまつわる全体像を丸ごと理解できます。「安眠のための24時間レシピ」はご本人が睡眠障害を克服するまでの経験あってこそその充実ぶり。細部まで行き届いた内容は、様々な立場の方を想定されていてとても参考になります。「睡眠の質は人生の質」といっても過言ではありません。これを機に睡眠にもう少し意識を向けてみてはいかがでしょうか。
※一般社団法人日本眠育普及協会 <https://min-iku.com/>



カムナ・ナウ 今年も残すところ1ヶ月となりました。2020年はどんな年だったでしょうか？弊社では、カムナ農園で野菜作りをしったり(プランター農園ですが…)、メダカを飼ったり(エビやタニシもいます)と、いつも自然と触れ合える年でした。これからも日々の暮らしのお役に立てる情報や、ワクワク楽しくなるような情報など、盛りだくさんの内容でカムナ通信をお届けしたいと思えます。少し早いです。今年一年間、ありがとうございました。(ゆ)