

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

# カムナ通信

vol.25

発行日:令和3年7月1日  
(毎月1日発行)  
発行人:青木敬司  
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区  
目白台2-9-503  
電話:03-3942-8633  
info@kamuna-p.jp  
<http://kamuna-p.jp/>  
~コピー、転載、引用、配布はご自由にどうぞ~

こんにちは。本格的な暑さを迎える7月を迎えました。7日は二十四節気の小暑、22日は大暑、8月7日は立秋で暑さのピークを迎えます。水分補給をまめにを行い、熱中症に気をつけてお過ごしくださいませ。

今月は、こんな季節にぴったりな水の話です。成人の体を構成する約60%は水と言われます。また成人が1日に取り入れる水は、飲み水や食べ物を含めて約2.5リットル。しかも体内の水が循環して腎臓がろ過する量は1日に180リットルも！水は私たちの生命活動において重要な役割を果たしているのです。水は成分だけでなく、保持する情報も体内での活動に影響を与えますから、生命力を旺盛にする水を選びたいものです。

生命活動の重要な役割を担う水だからこそ、私たちの研究を通して社会に貢献できないかと、理想の水を追究してきました。



私の研究開発パートナーで波動研究の第一人者である山梨浩利氏の長年の研究が功を奏し、理想の水をつくるセラミックをリリースできたのですが、行き着いた答えは「天地自然の摂理と共鳴する水」という本質的かつシンプルなものでした。このセラ

ミックは、超微粒子状のシリカ(珪素)や金、プラチナ、チタン、フラーレンといった機能性の高い自然素材が持つ微弱エネルギーを有効利用して実現しました。理想の水のモデルは、生体に宿る生体水です。その特長として注目したのは「水と力」と「学習能力」で、平たく言えば、生体がよろこぶ水(体に馴染む水)であることと、体内で求められる働きを学習して生命活動を支えることです。

愛用者から寄せられた声で最も多いのは「お通じがスムーズになる」と。腸内環境を改善するサプリを色々試した方は「水だけでなぜ？」と驚いていました。「くびれが復活しました♪」なんて声もあります。体が本来の状態に導かれると、健康も若々しさも自然に手に入るのです。お料理では「あまりの美味しさに驚いた！」という声もいただいています。

その後、様々な実験を繰り返したところ、常識では考えられないびくつき現象が続出しています。それらについては裏面をご参照ください。水に宿る未知の力とその可能性を感じていただけたらと思います。

天地自然の摂理との共鳴を促し、生命体を進化させる理想の水を取り入れ、夏の暑さに負けず、元気はつらつに参りましょう。

いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

## NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

天地自然の摂理との共鳴を促し  
生命体を進化させる水をつくる機能性セラミック

Intelligence Water

Sym CERAMIC

—シンセラミック—



シンセラミックは、シリカやゼオライト、チタンを含む粘土原料を使用し、高温で独自の形状に焼き上げた機能性セラミックです。さらに、高い波動性と機能性を兼ね備えるナノサイズの金、プラチナ、フラーレンを融合させ、唯一無二の活性化セラミックに仕上げました。水に入れると作用し、生命がよろこぶ活性水に変わります。飲料水としてはもちろん、コーヒーやお茶、炊飯や料理、お花や観葉植物、ペットの飲み水など、身のまわりで使用するあらゆる用途にお使いください。

<こんな用途におすすめ> ・飲み水に  
・炊飯やお料理の水に ・コーヒーやお茶の水に  
・観葉植物やお花の水に ・ペットの飲み水に  
・肌水として ・ヘナ染めの水に  
・加湿器の水に etc

※揚げもの油に入れてお使いいただけます。



### <カスタマーレビュー>

VOICE!

・飲み始めはお通じがとても良くなり、一日3回は当たり前で、ズボンのウエストが少しゆるくなりました。また、暴饮暴食するとコンディションを戻すのに数日かかっていたのですが、この水を飲み始めてから、すぐに戻るようになりました。

・揚げ物油に入れて使っています。鶏のから揚げは、お肉が固くならず、ふわふわでとても美味しかったです。揚げ物なのに胃が重くならず、いくらでも食べられます。調子に乗って食べすぎちゃうので要注意ですね。

・いつもシンセラミックの水で氷を作っています。たまたま店で買った氷でソーダを作って飲んだらなんだかアルコール臭が気になるし、まろやかさもありません。いつもはお酒を飲んでもあまり酔わないのですが、この日はフラフラしてしまいました。氷でここまで変わるのかと驚きました。

Intelligence Water

Sym CERAMIC —シンセラミック—

4,400 円(本体価格4,000円+税)

原材料:機能性セラミック、ステンレス  
内容量:約50g(ステンレスボールを含む)



<シンセラミックの使い方>

シンセラミックはステンレスボールから出さずにご使用ください。

1. ご使用前に流水で軽く洗ってください。
2. 1Lの水に対してシンセラミックを1つ入れ、3時間ほど置いてからお使いください。

※水の量が減ってきたら、使い切る前に継ぎ足していただいで結構です。/シンセラミックの水は、加熱してお使いいただけます。/効果は半永久ですが、水の活性度が低下したと感じたら、新しいものに交換してください。

# Information & 広場

～ シンセラミックの気になるおはなし～



## すごいぞ！「シンセラミック水」びっくり現象を大公開！

まずは、カムナ通信vol.20で紹介した  
びっくり現象のおさらいから。

### その1 観葉植物の根っこが凄いことに！

観葉植物を剪定してシンセラミック水に指しておいたところ、みるみる根が生え、1年半後が上の画像。もちろん最初は1本も1mmも根はありません。水は汚れないので交換せずに足すだけ。みるみる根っこが生え、美しいスパイラル上に伸びて、まるで意志があるかのよう！下は人参の葉から生えた根です。とても美しいので毎日鑑賞しています♪



### その2 桜の花びらが長持ちどころじゃない!!

風に乗って事務所にやってきた花びらをシンセラミック水に浮かべて鑑賞していると…、何日たっても枯れません!? 水は蒸発するのでその都度シンセラミック水を足すだけ。3か月を過ぎた時の写真がこちら。4か月が過ぎる頃に退色が進み、お別れしましたが、花びらに宿る生命力に驚かされました。



### その3 水垢が取れてピカピカに☆

水垢がびっしりついたプラ製のコップ。洗剤で洗っても落ちないので、シンセラミックを入れて沸騰させた湯に浸けておきました。しばらく放置後に手で擦ると水垢がみるみる取れる! まるで新品に復活です。体の中もピカピカにして欲しい～♡



～ ここから新発表! ～

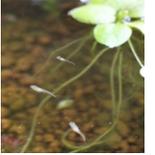
### その4 めだかのボス争いが無くなるー!

めだかの飼育水に使用したところ、激しかったボス争いがなくなって穏やかになりました。けがをした



めだかをいたわる姿にはびっくり! 水も汚れにくく、交換頻度が3倍以上に伸びています。さらに産卵した卵の孵化率が100%!? あり得ない現象で稚魚が爆増中。誰かもらって欲しい…苦笑

その5 引き剥がす力(浄化力)がハンパない! 長年使っていた保存容器でシンセラミックの水を作り置きしたら、汚れが浮き上がってびっくり! 一見真っ白できれいな容器なのに。物も体もクリーンにする働き、想像以上に凄いです。



その6 揚げ物は美味♪ 油は長持ち☆ あげもの油にシンセラミックを入れて揚げるとびっくりするほど美味! しかも軽くてヘルシー♪ お腹が重くならないのでいくらでも食べられます(笑) 油は酸化が抑えられて、めちゃ長持ち。上は使用前、下は7~8回使用後。お肉やお魚を揚げてもこの状態。これは経済的です♪



その7 シジミのデトックスにびっくり! シジミの塩抜きにシンセラミック水を使ったら、シジミが脱力して殻から身がはみ出まくり(笑) 潮のふき方も勢いが良く、デトックス作用そのもの。こんなシジミを見るのは初めて。シジミ汁にしたなら、食感も風味も旨味も過去最高でした♡♡♡



その8 花の色まで変わってしかも長持ち♪ 鉢植えのバラにシンセラミックの水をあげたらどんどん元気になり、数日で花の色まで変わって驚きました。花の持ちも良くなって嬉しいです。



## 感動のおすそ分け

MINIATURE CALENDAR

<https://miniature-calendar.com/>

私が1日のはじまりにするルーティンの中から、楽しい気分ですタートを切るためにアクセスしているウェブサイトを紹介します。そのサイトは、日常にある物を別の物に見立てて創作するミニチュアアート。毎日更新される作品を見るたびに笑顔になれ、さらに作者の感性と創造力から心地よい刺激を受けています。2011年に初められたこの作品集は毎日更新され、今年の4月に10周年を迎えたそうです。1年が365日ですからなんと3650作品!! もう誰もマネできない領域ですね。作品についてあれこれ言うまでもないので、6月の作品からいくつかピックアップして紹介します。興味のある方は、ぜひアクセスしてみてくださいね。



バームクーヘンの穴はこうして作られた (UFO記念日の作品)



チーズ風呂ンデュ (露天風呂の日の作品)



今日も1日働きマウス



スーシーマリオ



拾うヒーロー

「継続は力なり」という言葉はこの作者のためにある言葉かも知れませんね。爪の垢を煎じて飲みたい…と思う今日この頃です。

## 今月の1冊

生物はなぜ死ぬのか 小林武彦著 講談社現代新書

ドキッとするタイトルですが「死生観が一変する現代人のための生物学入門」と帯に書かれている通り、生物学的視点で得られる死についてまとめられています。死は生物の種によって様々。体の小さな生物ほど被食によることがほとんどで、寿命は短く、多産多死の傾向があります。それに対し大型生物は捕食で命をつなぎ、寿命は長く、寿命で死を迎える確率も高まります。生物界は種ごとの使命を持ち、相応のプログラムが働いているようです。人は知性を発達させた故に死を忌み嫌いますが、それは悪の存在ではなく、生命の連続性を支える原動力であり、多様性や可能性の備わる次世代の進化と繁栄のための「利他的な死」ともとらえられます。めだかの飼育をきっかけに、ミジンコやゾウリムシを育てたり、年相応のお別れに直面する昨今、死を通して生を再認識するよい機会をいただきました。ご興味のある方はお手にとってみてはいかがでしょうか。



## カムナ・ナウ

昨年8月号のカムナ・ナウで、弊社の農園

「カムナ農園」について書いたのですが、約1年経った今では、野菜の種類も増えてハーブも仲間入りしました。採りたてのハーブを使ってオーブン焼きをしたのですが、美味しいのなんの♪ミニトマトやナスなども、収穫を控えています。この農園ではシンセラミックのお水を使用しているのですが、肥料が十分でなくても元気に育って、野菜や果物の味が濃いです。お水が影響していることに間違いなと思っています。(ゆ)