

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

# カムナ通信

vol.42



発行日：令和4年12月1日  
(毎月1日発行)  
発行人：青木敬司  
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区目白  
台2-9-7-503  
電話：03-3942-8633  
info@kamuna-p.jp  
<http://kamuna-p.jp/>  
～バックナンバーは↑こちら  
のHPでご覧いただけます～

こんにちは。いよいよ師走を迎えました。今月は、毎年この時期に開催しているキャンペーンにちなみまして、癒しの環境をつくる「シングレース」の話題をお届けします。「シングレース」は発売して6年目を迎えます。日本に古来伝わる、健康と幸運を引き寄せるイヤシロチ(弥盛地)という概念をもっと身近に、誰でも手軽に取り入れていただくために開発した商品です。

そもそもイヤシロチとは、戦時中に満州の製鉄所の技術責任者を務めては数々の業績を上げ、戦後は自然の摂理に叶った手法による食糧増産技術を確立するなど、天才的な技術者として語り継がれる橋崎卓月氏が体系化しました。イヤシロチに住めば人は健康になり、災厄から逃れるといった逸話が広がり注目を集めました。その後、世界で初めてコンサルティング会社を上場させた経営指導の神様として名高い船井幸雄氏が、著書で取り上げたことで多方面に知られることになり、イヤシロチづくりの知恵が現代に再興し、進化を遂げています。この



知恵を誰もが取り入れられるように、波動研究家の山梨浩利氏の協力のもと誕生したのが「シングレース」です。「シングレース」は、リビングに使用すればリラックスタイムに癒しの空間に変わり、寝室に使用すればぐっすり眠れるようにサポートします。食品や野菜を収納する冷蔵庫に使用すれば、食材は

美味しくなると長持ちし、庫内の不快なニオイも抑えられます。お陰で我が家では食材のロス率はほぼ0%を更新中です。お菓子類やお酒類を収納するスペースに使うと保管している間にそれらがワンランクアップします。コロナ禍でもお部屋暮らしが充実しますのでおすすめですよ。今回は今まであまりお伝えしなかった裏ワザを紹介いたします。それは冷凍食品やコンビニのお弁当での活用法です。冷凍食品は瞬間冷凍の技術が向上したこともあり、とても美味しくなりました。そこでお試しください。食材の外袋に「シュッと」スプレーしてからレンジでチンです。袋全体にフワッとかければOKで、たっぷりかける必要はありません。お弁当は容器全体にスプレーしてチンです。要領は同じです。こうすると付着した「シングレース」の液に含む超微粒子の機能性素材と電子レンジのマイクロ波が干渉して波動変換が起こり、食材のダメージを和らげるばかりか、美味しくなるのです。この応用方法を検証していた時は、連日コンビニで買いあさり、「シングレース」の有り無しを用意しては、一日三食テスト三昧なんてこともありました。私の好きなFマートの五目あんかけ焼きそばは絶品です。S社のカツ丼も感動しました。ぜひ皆さんもお好みの食材で試してみてください。新たな発見を楽しんでいただければと思います。

「シングレース」はただ今、増量ボトルプレゼントを実施中です。この機会をお見逃しなく。「シングレース」で癒しの空間をおつくりいただき、笑顔いっぱいのお年末年始をお過ごしください。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

## NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

～年末年始におすすめの使い方～



居心地のよい健康的な空間「イヤシロチ」をつくる  
抗酸化作用にすぐれる浄化スプレー

### シングレース Sym Grace



シングレースは、スプレーしたあらゆるものを、生命体のバイブレーションと共鳴する「エネルギーの高い状態」にする、抗酸化作用に優れる水溶液です。原料に使用している超微粒子状の金・プラチナ・チタン・シリカ・ダイヤモンド・二酸化チタンなどの働きにより、生体共鳴作用や癒し効果を発揮します。また、消臭、抗菌、抗ウイルス作用にも優れています。

<期待できる効果> 居心地がよくなる、健康状態を保持しやすい、疲れにくい、嫌なニオイが出にくい、空気が爽やかになる、気持ち穏やかになる、能力を発揮しやすい、インスピレーションが豊かになる、食材が長持ちする、雑菌やウイルスを抑える など

生命エネルギーを活性化させる機能性素材の超微粒子パワー！



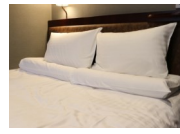
こんなシーンに☆ 寝具やカーテン、ソファ、ラグ、クッションに/クローゼットやシューズケースに/靴やスリッパ、帽子などに/衣類の静電気対策に/冷蔵庫や食糧庫の庫内に/電子レンジやグリル、トースターの内面に/キッチンやシンクまわりに/床掃除の仕上げに など



レンジフードの掃除の仕上げに たっぷりスプレー。汚れが付きにくく掃除がラクラク！



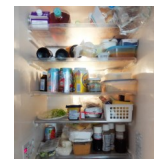
窓の仕上げふきに。ピカピカになって汚れにくく、日の光もやさしく♡ 照明器具は優しい光になります。



寝具にはたっぷりスプレー。ぐっすり眠れるようサポートします。



キッチンソープに加えて肌にやさしく。



冷蔵庫にスプレーして美味しく長持ち♪

#### ■シュッとひと噴き瞬間イヤシロチ！

- ①シングレース(300ml) 4,950円(税込)
- ②シングレース詰替用(1050ml) 11,000円(税込)

成分：水、酸化チタン、プラチナ、金、銀、銅、チタン、ダイヤモンド、珪素、ミネラル

【ご使用方法】対象面に薄く湿り気がつく程度を目安に満遍なくスプレーしてください。●ソファやラグ、クッション、寝具、カーテン、衣類、靴、バッグなどに ●食糧庫や冷蔵庫内、クローゼットやシューズボックスなどに ●シンクや浴室、トイレなどの水回り、ダストボックスなどに ●食器洗い洗剤やボディソープなど洗剤類に5%ほど混ぜて肌に優しく、など

#### ■お部屋まるごとイヤシロチはこちら！

- ③シングレース濃縮液(500ml) 26,400円(税込)
- ④空スプレー容器 880円(税込)

お部屋の広さに応じた濃縮液(1量に50ml)をスプレー容器に移し、床・壁・天井の全面に満遍なくスプレーしてください。液が乾いたら完了です。

増量キャンペーン  
実施中！  
(裏面を参照)



# Information & 広場

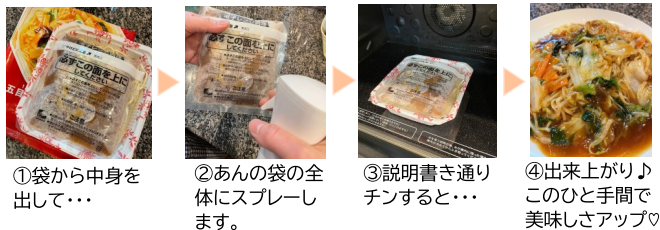
シングレースにまつわる気になるおはなし



## ■冷凍食品、お弁当にもシングレース！

ごあいさつで紹介したシングレースの裏ワザを紹介します。冷凍食品やお弁当の袋や容器に「シュッ！」としてチンするだけ。シングレースの原料が電子レンジのマイクロ波と干渉して高波動調理を実現します。簡単ですのでぜひお試しください♪

### <五目あんかけ焼きそば編>



**<お弁当編>** 容器全体にかかるようにスプレーしてからレンジでチン。はい出来上がり♡

※ワンポイントアドバイス:電子レンジの庫内にスプレーしておく、庫内がイヤシロチ化されるのでおすすめ。食材は美味しく、嫌なニオイも軽減します。

## ■使い方は∞(無限大)！あらゆるシーンで大活躍！

**衣** ・着心地が良い ・嫌なニオイがでない ・衣類のストレスが軽減する ・疲れにくい ・皮膚トラブルが減る ・静電気が起きにくい ・花粉の影響が軽減する ・ぐっすり眠れる ・筋肉疲労が起きにくい ・素材による不快感がラクに ・水虫の現象がでなくなった など



**食** ・食材の持ちがよくなる ・食材が美味しくなる ・嫌なニオイがでない ・野菜がいきいきして長持ちする ・発酵型の環境になる ・レンジしても味が落ちない ・電磁波の影響が軽減する

・胃もたれしなくなる ・調理してもニオイが残りにくい など

**住** ・居心地がよくなる ・呼吸がゆったりする ・気持ちが穏やかになった ・ぐっすり眠れるようになった ・電磁波の影響がラクになった ・化学物質のニオイが軽減した ・食事の後のニオイが残らない ・排水溝が汚れにくくなった ・花粉の影響がラクになった ・害虫やダニなどが減った ・菌やウイルスを不活性化 ・照明の明かりが癒しの波長に など



**他にも** ●電気カーペットや毛布にスプレーして電磁波対策&癒し効果をプラス。●エアコンの吹き出し口やフィルターにスプレーすると爽やかな風に。●マスクにスプレーすれば抗菌・抗ウイルスの衛生環境に。●車内にスプレーすると疲れにくい快適環境に。●食器洗い洗剤に5%ほど混ぜるとお肌にやさしく。シャンプーにも同様に。●靴の中にスプレーすると疲れにくくニオイも軽減。●ペットのブラッシングには水に3%ほど混ぜるとツヤツヤ&ニオイ軽減。●ゴミ箱にスプレーすれば気になるニオイを軽減。

## ■シングレース増量キャンペーン！

ゆく年くる年のプレゼント企画といたしまして、シングレースご購入者様にもれなく増量ボトルをプレゼントしています！輝かしい新年を迎えるにあたり、癒しと幸運をもたらすイヤシロチづくりにお役立てくださいませ。



- ※キャンペーンは、2023年1月20日のご購入まで。お見逃しなく！
- シングレース(300ml)ご購入で60mlボトル1本プレゼント！
- シングレース詰替用(1050ml)ご購入で150mlボトル1本プレゼント！
- シングレース濃縮液(500ml)ご購入で150mlボトル2本プレゼント！

## 感動のおすそ分け

世界はこんなに大変だけど、世界はそんなに悪くない。

これは現在上映中の映画「天間荘の三姉妹」に出てくる主人公(のん)の言葉です。映画鑑賞が好きで、ジャンルを問わず様々な作品を見ますが、しばらくぶりに心に深く染み入る作品に出会いました。

天界と地界の間にある街の老舗旅館「天間荘」を舞台に、父親の異なる三姉妹と大女将を中心に展開される物語。天間荘は地界を離れて生死をさまよう人が魂を癒す場所。天界に旅立つか、肉体に戻るかを決める時間を与えられ、自ら答えを出すまでしばらくの間すごします。登場する人物は皆、えも言われぬ思いを秘めながらも、各々の役割を果たすその姿に哀愁が漂います。三姉妹は時に笑い、怒り、泣き、悲しみながら、人間味あふれるほがらかな生活を送りますが、やがて決断の時を迎えます。



天間荘の三姉妹 <https://tenmasou.com/>

監督の北村龍平さんは「人々の魂を空の高みに届ける」映画屋としての挑戦、原作の高橋ツトムさんは「作家なりの鎮魂を描きたかった」と言われるだけあり、特に終盤は涙が溢れました。

映画の詳細は画像下のHPにアクセスしてご覧ください。一人でも多くの人に見ていただきたい、心の底から感動した素晴らしい作品です。最後にこの言葉も胸に響きました。

人は生きていく。いのちよりも長く。

## 今月の1冊 愛するということ

エーリッヒ・フロム 著 鈴木晶 訳 紀伊國屋書店

1956年にニューヨークで出版され、今日まで読みつがれている名著で、日本では50万部を超えるベストセラー。著者は、社会心理学・精神分析・哲学の研究者で、後年は仏教の研究や禅に取り組まれた方。そんな人生観ゆえの「愛の技術(原題:The Art of Loving)」という切り口で、万人に共通する普遍的なテーマと言える「愛」の本質に迫ります。生命の源である母親への依存的な愛から、父親への服従の愛、根源的な存在である神との一体感を求める宗教的な愛など、様々な愛について触れています。著者は、愛とは思考に基づくほどその本質から離れ、自分自身との一体化、そして相手との一体化を通して、その結びつきの深さ、生命力の強さ、これらが実るところに愛は生まれると言われます。愛は、いかに生きるかという問いに通じます。生涯で一度は読んでおきたいおすすめの一冊です。

### 愛するということ

谷川俊太郎 120 頁 訳 著 紀伊國屋書店 THE ART OF LOVING 1956年出版 エーリッヒ・フロム 著 鈴木晶 訳 30年ぶりに訳文に手を入れた、改訂・新装版!

## カムナ・ナウ

先日、久しぶりに水族館に行ってきた。今は窓口でチケットが買えず、事前に日時指定のWEB整理券が必要とのことだったので、2時間待つてなんとか入館することができました。その日は動物園に行くつもりが雨で変更したので、残念だなと思う気持ちもあつたのですが、水の中で泳ぐ生き物を観ていたら、自分もその中の一員になつたような不思議な感覚になりました。クラゲも良かった。(ゆ)