

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.49



発行日：令和5年7月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話：03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>
コピー、転載、引用、配布
はご自由にどうぞ。

こんにちは。いよいよ夏本番です。7日は二十四節気の小暑、23日が大暑で、日に日に暑くなります。汗と一緒にミネラルが体から排出されると不調の元になりますから、波動の高い水と塩(シソセラミック水とシンソルト)を取り入れて乗り切っていただければと思います。

さて今回は、香りの話題です。一般に知られている香りは、精油を中心としたものがほとんどですが、ここで紹介するシンアロマは、精油(油性性)以外に、アルコール系やケトン系、水溶性など、様々な自然の産物でハーモニーをつくるオーケストラのような香りです。香りの持つ情報をいくつも組み合わせ、嗅覚を経由して脳に伝えようと、脳はその情報に応じて全身に指令を出し、香りの持つテーマを実現しようとします。不妊の女性があらゆる手を尽くした末に専門家から諦めるように言われ、絶望の淵に立たされた時にシンアロマの「VENUS」と出会い、数か月後に見事に授かった例は、その好例と言えるでしょう。

香りが人の潜在能力を引き出すのは、生命活動の根源を担う脳の深部に情報を届けることができるからです。人の脳は三層になっていて、この深部に該当するのが動物脳と言われる大脳辺縁系と、爬虫類脳の脳幹です。さらに人を司る脳・大脳新皮質が備わります。嗅覚以外の感覚器で伝わる情報は、大脳新皮質に届いて理性で処理され、嗅覚を通して情報が理性を飛び越えて脳



の深部に伝わります。香りが理屈を超えて意識状態を作り、能力を引き出すのはこのようなメカニズムが働くからです。

今の世の中は人を惑わせる情報に溢れているので、脳の情報処理が追いつかずオーバーヒート気味になる方が多いようです。これを放置すると体が非常停止の指令を発し、メンタルの不調という形で休養を余儀なくされます。そんな状態に陥ることなく、香りを用いて、自分が望む姿や願い事を叶えてはいかげでしょうか。自分に素直でいられると、そこから離れた時の違和感を覚えるようになりますので、自然体を維持するために良い方法です。これまでに4つのテーマをリリースしていますが、今月は、第5弾として「THIRD EYE」を紹介いたします。6月から徐々に販売を開始していますが、驚くほどの反響をいただいています。

このテーマは「第三の目」で、直感や気づき、ひらめきが豊かになるように香りの成分を組み合わせています。具体的なアプローチは、光を感じる脳の器官「松果体」の活性化です。フランスの哲学者で数学者のルネ・デカルトは、松果体を「魂のありか」と表現されたことは有名です。私は一日の始まりに使用していますが、すぐに瞑想状態に入れ、宇宙を漂うようなひと時を得ています。子どもは誰もが松果体が活性化しているようなので、その頃の素直で無邪気な自分を取り戻せたら嬉しいです。シンアロマで自分の望む姿を実現していただき、毎日を心ゆたかに過ごしたいと思ってきましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

“感じる力”を育み、願いを叶えるインテリジェンスアロマ

Sym Aroma シンアロマシリーズ

シンアロマは、香りの持つ情報を通して“感じる力”を育み、感性と能力を高めて願いを叶える香りのサプリメントです。一般に知られているアロマの香りは精油(油性成分)が多いのに対しシンアロマは、いちごやりんごなどのアルコール系、ベリーやピーチのケトン系、他にもエステル系や水溶性など、幅広い香りの成分を用います。シンアロマの香りは、オーケストラのように、多くの楽器が異なる音色でハーモニーを奏でるのに似ています。香りのシンフォニーとも言えるシンアロマを通して“感じる力”を育ていただき、願いを叶え、人生をより一層豊かにしていただくためにお役立てください。

MESSAGE

「THIRD EYE」は、神秘的な能力とも言われる第六感や直感力をイメージして作りました。これらの能力を高めるには、第三の目とも呼ばれる脳内の小さな内分泌器の松果体や、生命維持の根源的な働きをする脳幹と共鳴する情報を、嗅覚を通して脳に届けます。その際のキーワードとなるのが“懐かしさ”です。ふと感じる懐かしさは、これらの能力と深く関係しています。その代表がお母さんの香りです。お母さんの香りは、生命を維持するためのエネルギーを生むミトコンドリアDNAに共鳴する情報です。それは連続と続く肉体の

NEW THIRD EYE

サードアイ

テーマ： 松果体 感性 直感



ローズの甘い優雅な香り、ジャスミンのエキゾチックで華やかな香りをベースに、バニラビーンズ、トンカビーンズの甘い香りが松果体、脳幹を刺激し、豊かな感性と直感を養います。松果体はテレパシーや透視と密接な関りのある“第三の目”。物質と精神を相互作用させる“魂のありか”と呼ばれることも。

香気成分： ローズ、スウィートオレンジ、トンカビーンズ、シナモン、バニラエキストラクト、ジャスミン、イランイラン



■シンアロマシリーズ・共通 5cc入 2,970円(本体価格2,700円+税)

故郷であり、生命のルーツとも言えます。このようなテーマには、バニラやトンカビーンズといった種子の香りを用います。さらに、豊かな感性を引き出すローズの優雅な香りや、ジャスミンのエキゾチックで華やかな香りなどをブレンドして仕上げました。第六感や直感力と呼ばれるセンスや能力は、個の世界では十分に発揮されるものではありません。時空を超えた大いなる世界や霊性につながることで得られます。

「THIRD EYE」の香りの情報を感じていただき、大いなる世界との共鳴を経て無限の可能性を拓いていただければと思います。

LOVE

テーマ： 愛、許し、受容、ときめき、喜び
香気成分： スウィートオレンジ/ラベンダー/イランイラン/ブラックペッパー/ジャスミン/ローズ

VENUS

テーマ： 美、優雅、魅力、生命力、元氣
香気成分： スウィートオレンジ/フランキンセンス/ブラックペッパー/イランイラン/ラベンダー/ローズマリー/ジャスミン/ラズベリー

QIZKE

テーマ： やる気、集中、能力、頑い、覚醒
香気成分： カンフル/ラベンダー/スウィートオレンジ/ローマンカモミール/レモン/グレープフルーツ/ジャスミン

SLEEP

テーマ： 質の高い眠り、安らかな気分、
香気成分： ラベンダー/マンダリンオレンジ/ベルガモット/イランイラン/ローマンカモミール



■シニアロマ開発者 山梨浩利さんからのメッセージ

“感じる力”を育み、願いを叶えるインテリジェンスアロマ「シニアロマ」で目指していることは、香りの持つ情報を通して“感じる力”を育み、感性と能力を高めていただくことです。人の感性を養う上で大切な“感動”（感じる力）を有効に働かせると、日々の生活はもとより、人生までも大きく変わります。



料理を食べて「美味しい！」と感じた時に脳は、口にした料理を含む膨大な量の情報のやりとりをしています。それによって脳内ホルモンが分泌されますので、脳だけでなく体全体が活性化します。また、美しい絵を見た時の感動は、視覚を通して情報が脳に送られ、同様に処理されます。私が五感の中で嗅覚を最も重視するのは、嗅覚を通して得た情報は五感の中で唯一、人類が発達させた脳（大脳新皮質）を飛び越え、動物脳（大脳辺縁系）や爬虫類脳（脳幹）に伝わり、そこで情報処理されるからです。つまり嗅覚を経由する情報は、生命活動の根源的な働きをする脳の深い領域にダイレクトに届けることができるため、心と体に大きな変化をもたらすことが可能なのです。

一般に知られているアロマセラピーも嗅覚に作用しますが、その香りは精油すなわち油性成分がほとんどです。それに対し「シニアロマ」は、独自のインテリジェンスアロマ理論に基づいて幅広い香りを採用しています。香りには、柑橘系の精油（油性）をはじめ、いちごやりんごのアルコール系、ベリーやピーチの類のケトン系、他にもエステル系や水溶性などたくさんの種類があります。またこれらには様々な成分と情報が含まれています。例えばラズベリーの香りは楽しい気分させてくれますし、バニラは種の持つ甘い香りで、母性すなわち母の要素があります。種ゆえの母性愛に通じる香りです。また、リンゴの香りはすっきり感がありリラックスさせる働き、マスカットはクレオパトラが好んだ香りとして有名ですが、これは生殖器を活性化する働きをします。

「シニアロマ」は油性の香りだけでなく、様々な種類の香りを利用しますし、その部位も実や種、花、葉、茎、樹液など、多岐に渡りま

す。テーマによっては香りとしては感じないフェロモン系の情報や、ブランドの発酵臭を使うこともあります。これが一般的なアロマセラピーとは大きく異なる点です。

香りの作用は実に多用で、使い方やブレンドによって無限の可能性を発揮します。「シニアロマ」は、テーマや目的を定めて原材料を選定し、独自の理論に基づいてブレンドしてそのテーマへ導くハーモニーを作りあげます。これを吸香すると、香り成分に含む情報が電気信号となって神経を伝わり、脳を刺激します。テーマに合わせて様々な香りをブレンドしますので、やや複雑な香りと思われるかもしれませんが、これを好みでジャッジせずに、テーマに沿った情報を脳の必要な部位に届けるイメージで楽しんでいただければと思います。「シニアロマ」は、オーケストラのように、様々な種類の楽器が異なる音色を奏でながらハーモニーをつくることに似ています。香りのシンプオニーとも言える「シニアロマ」を通して“感じる力”を育てていただき、願いを叶えて人生をより一層豊かにしていただければと思います。

■シニアロマで授かりました♡「VENUS」編

結婚して2年半が過ぎ、子どもが授からないので婦人科を受診しました。そこで、「卵子の在庫がもうほとんどない。子どもがいない人生も考えたらどうですか？」と言われ、号泣しながら帰ったのを覚えています。諦めきれず、体外受精にふみきりました。それでもうまくいかず、落ち込んでいるところ、友人から「VENUS」を勧められました。夫婦で使えと聞き、早速試してみました。癒されて落ち着ける大好きな香りで、暇があれば直接匂っています。主人はマスクにつけたり、ティッシュに染み込ませて枕元においたりして使っています。そのおかげか夫婦仲も良くなってきました。「VENUS」に出合ってから2~3ヶ月。私たちに子どもが授かりました。今は安定期に入り、マタニティーライフを楽しんでいます！
本当にありがとうございました。（40代Fさん）



感動のおすそ分け

あの子は魚が好きで、絵を描くことが大好きなんです。だからそれでいいんです。



こちらは今月の一冊でとりあげた本の中に書かれていた、さかなクンのお母さんの言葉です。さかなクンは元々、トラックや妖怪好きでしたが、小学校2年生の時、友人がいたずら書きしたタコの絵に魅せられ、今日に至る人生を歩み始めます。ランドセルには教科書より魚の図鑑を優先、授業中は魚のお絵かき、休み時間は図鑑を眺め、放課後は電車に乗って魚屋めぐり。さらにお家では魚の料理担当、週末は水族館めぐり…とまさに魚一色。案の定成績は悪くなるばかりで授業についていけず、答案用紙に魚の絵を描いて提出することも。

家庭訪問で担任の先生から、学校の勉強もするよう家庭での指導を依頼された時、お母さんがいつも答えていたのが冒頭の言葉だったようです。

さらに、今のままでは困るのはお子さんなんですよと言われると…

成績が優秀な子がいればそうでない子もいて、だからいいんじゃないですか。みんながみんないいしよだったら先生、ロボットになっちゃいますよ。

ならばと、絵の先生をつけて勉強させることを提案すると…

そうすると、絵の先生とおなじ絵になっちゃいますでしょ。あの子には、自分の好きなように描いてもらいたいんです。

お母さんはいつも背中を押してくれたそうです。さかなクンは一度たりともお魚好きを恥ずかしいとか変だと思っただけで無かったのはお母さんのお陰と回想しています。お母さんの大きな愛があつてこそ、さかなクンの存在があるのです。愛する子どもを100%信頼するお母さんの言行一致の姿に心から感動しました。

今月の1冊

さかなクンの一魚一会 ~まいにち夢中な人生！~
さかなクン/作・絵 講談社青い鳥文庫

東京海洋大学名誉博士で客員教授、タレント、画家として引っ張りだこのさかなクン。幼少期から今日に至るストーリーを赤裸々に書かれた自叙伝です。頭の中が魚一色の子どもの、大きな愛で見守った母親の生きざまに感動の連続です。今や活躍している姿しか目にしませんが、魚が好きあまり若い頃は仕事面で苦労が多く、魚屋では失敗の連続でダメになった魚をすべて買い取るために。水族館では魚が好きすぎて仕事が頭に入らず、これまた失敗の連続。熱帯魚屋さんでは世話した魚が売れていく度に悲しむ日々。お寿司屋さんでは皿は割るし、出前に行くとき迷子に…と思いつつも思い通りいきません。それでも魚愛を貫くことで道が開かれ、テレビの仕事が舞い込みます。天晴れ!!と声をあげたくなる自己実現物語。大人こそ読んで欲しい内容です。さかなクンの一途な想いは、誰もが内に秘めるピュアな心にやさしくノックしてくれることでしょう。心からおすすめの一冊です。 ※この著作を原作とした映画「さかなのこ」(主演のんちゃん)もおすすめです。



カムナ・ナウ

今月号でご紹介しているシニアロマシリーズですが、レシピを見るこのアロマの組合せでどんな香りになるのだろうと毎回ワクワクします。シニアロマの香りを嗅ぐことで気持ちや体が変化するのを感じます。THIRD EYEは自分の奥深くにあるものを呼び覚ましてくれるような不思議な感覚になります。こういうことだったりか…とハッと思うようなこともありました。ぜひ香りを楽しみながら、それぞれの体験をしていただけたら嬉しいです。(ゆ)