

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス!

カムナ通信

vol.53



発行日:令和5年11月1日
(毎月1日発行)
発行人:青木敬司
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話:03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>
コピー、転載、引用、配布
はご自由にどうぞ。

こんにちは。11月を迎え、いよいよ冬がやってきます。8日は二十四節気の立冬で22日は小雪です。日に日に寒さが厳しくなってくることでしよう。この時期に大切なのが、体温を奪われないように体を温めることです。36.5℃の体温が1℃下がると免疫力が37%も低下することが分かっていますし、基礎代謝は12%減、体内酵素の働きは50%減と言いますから大ごとです。

そこで見直したいのが、日本が世界に誇る健康長寿の風習「入浴」です。医学博士の早坂信哉さんが書かれた「最高の入浴法」によると入浴には、①免疫機能の向上 ②自律神経の調整 ③血流の改善 ④基礎代謝や体内酵素の活性化 ⑤精神的ストレスの軽減などの効能が明らかになっています。毎日湯船に浸かっている人は、そうでない人に比べて、3年後の要介護リスクが29%も減少するようですから侮れません。

入浴で誰もが期待するのが温熱作用による体温の上昇と血流の促進ですが、これをシャワー

タイムで実現できるシャワーリーマーというシャワーヘッドでした。「シンストリーマー」は、内蔵している機能性セラミックがお湯の質を高め、肌馴染みがよくなって潤いが増すうえ、熱の伝達効率がアップします。今年も「シャワーだけで体の芯までポカポカする」「汗が引

かないので服が着られない」という声がたくさん寄せられました。

これからの季節におすすめしたいのが、羊水をイメージして作った入浴液「シンヨースイ」です。「シンストリーマー」を通して浴槽に湯をはり、そこへ「シンヨースイ」を加えれば、カムナ式最高の入浴法「の出来上がり」です。「シンヨースイ」は、受精卵を十月十日で霊長類まで進化させる羊水のバイブレーションに着目しました。原材料には、地球を構成する主な元素であるシリカ(珪素)に、生体共鳴作用に優れる超微粒子状の金、プラチナ、チタンを加え、さらに有機物と無機物との橋渡しをする太古の風化ミネラルなどをベストバランスで調合しています。こうすることで浴槽の湯が入浴する人の生命情報を記憶し、この情報を熱エネルギーの作用を利用して全身の細胞にフィードバックします。その働きはまるで「全身波動転写器」で、これまでに無い至極のバスタイムを実現しました。

このお湯に、熱くもぬるくもない適温でのんびり浸かっていると、脳は癒しの脳波「スローアルファ波(7.8Hz)」に導かれます。この脳波は、地球の脳波とも呼ばれるシューマン共振波数と一致していて、瞑想している時に出ることが知られています。一日の終わりに羊水や地球のバイブレーションと同調し、「無」や「空」といったひと時を通して、疲れもストレスもリセットしていただければと思います。寒さに負けない元気な体づくりに「カムナ式最高の入浴法」をお役立ていただきましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

一日の疲れもストレスもゼロリセットする至福のひと時を...

レゾナンスバス *Sym Yosui* シンヨースイ



シンヨースイは、一日の締めくくりに、羊水の中でやすらぐ胎児のようなひと時を提供できないかと追究して生まれた入浴液です。原材料には、地球を構成する主な元素のシリカ(珪素)に、生体共鳴作用に優れるナノサイズの金、プラチナ、チタンを加え、さらに、太古の地層から抽出したフルボ酸、70種類以上の風化ミネラル、電解質としての発酵クエン酸、お肌を保護する天然由来の保湿成分を用い、それぞれをベストバランスで調合しています。浴槽に心地よい温度のお湯をはり、シンヨースイを入れ、ゆったりとした気分でのんびり浸かってください。一日の疲れやストレス、ネガティブな感情をリセットし、至福のひと時を堪能していただきましたら幸いです。



~ Sym YOSUI のここが違う 6つのポイント! ~

- 1、生命を育む羊水をイメージして開発。やすらぎと至福感へ導く、これまでにない入浴液。
- 2、生体共鳴に優れるフルボ酸と70種類以上の風化ミネラルを配合。
- 3、癒し効果に優れるナノ素材を配合し、心身のダメージをリセット。
- 4、美のミネラルと呼ばれるシリカをたっぷり配合し、美しさを引きだします。
- 5、発酵クエン酸がお肌の保護と疲労回復をサポート。
- 6、全成分天然由来。防腐剤、乳化剤、香料、着色料フリー。



フルボ酸と風化ミネラル 約1億年前の肥沃な植物堆積層から奇跡的に得られる、70種類以上の植物性ミネラルを含むオーガニック原料。ナノサイズの超微粒子ミネラルは生体の活性化を促します。



ナノサイズの貴金属 癒し効果に優れる、ナノサイズの金、プラチナ、チタンをバランスよく配合。これらの触媒作用により、皮膚の修復や保護に加え、生体電流を促進して心身のダメージをリセットします。



美のミネラル シリカ 私たちの体を構成する基礎になる元素。動植物や食品、岩石など、あらゆるものに含まれます。ナノサイズのシリカは抗酸化作用やデトックス作用、活性酸素消去能力に優れます。



発酵クエン酸 独自の発酵法で一貫生産しているバイオニア企業のクエン酸を使用。クエン酸の入浴効果は、疲労回復から抗炎症、美肌、皮膚の保護、体臭の予防と多岐に渡ります。

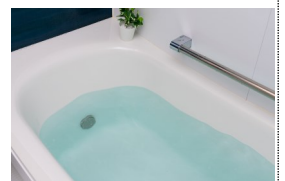
レゾナンスバス シンヨースイ ※計量カップ付き

300ml入 4,620円 (本体価格4,200円+税)

原材料:水、グリセリン、クエン酸、シリカ、フルボ酸、トレハロース、ミネラル、金、プラチナ、チタン

使い方: 浴槽のお湯に20mlを目安に加え、よくかき混ぜてから入浴してください。

※浴槽や給湯器を傷める原料は使用していません。(追い炊き可)
※残り湯は、お洗濯やプランターの水としてお使いいただけます。



Information & 広場

シンヨースイにまつわる気になるおはなし



■「シンヨースイ」の開発者

波動研究者 山梨浩利さんからのメッセージ

「シンヨースイ」の生命情報転写機能について



お風呂のお湯に「シンヨースイ」を入れると、情報の記憶、転写という機能が生まれます。この機能は、人の持つ生命情報をお湯が記憶し、伝達する働きで、波動転写器と同様の情報転写がお風呂に浸かりながらできます。

波動転写器は、情報の転写を電気的に行うのに対し、「シンヨースイ」は、シリカ(珪素)や、金、プラチナ、チタンなど、ナノサイズの機能性素材が担います。金は皮膚に馴染み、生体電流を整えます。また異種金属による電位差は情報を伝達しやすくします。情報記憶の種の役割をするのが珪素で、その働きをさらに促進するのが70種を超える風化ミネラルです。ミネラルは、珪素の粒子構造である正四面体にNa、Ca、Mgなどの元素が付いた状態で存在します。これらの素材のハーモニーが情報転写の場をつくり、波動転写器の回路のような働きをして、全身にフィードバックします。

人体には、外敵と戦い、病を癒すための自然治癒力があります。治癒力は天地自然の摂理によって備えられますが、それでも病が癒えないのは、細胞が天地自然の摂理に背いているか、それを忘れてしまっているからです。お風呂に浸かって自分の生命情報を全身にフィードバックすると、体中の細胞がその情報を学習し、この摂理を取り戻して本来の状態にリセットします。

日本特有の風習である入浴は、心と体をリラックスさせ、副交感神経を優位にし、生命情報の転写に最適な状態をつくります。この風習を利用して生命の根源的な情報を全身の細胞に共鳴させる場をつくるのが「シンヨースイ」なのです。

■「シンヨースイ」☆よろこびの声がいっぱい！

・シンヨースイを入れたお湯は、とてもやわらかく感じます。体もよく温まり、お風呂から出た後もポカポカしています。不思議なのは、このお風呂に入るとお腹の赤ちゃんが動きます。それまでは、お風呂に浸かっている赤ちゃんが動くことは無かったのに(笑) ・自宅に

いながら温泉並みのお湯に浸かれるので、休日の楽しみだった、スーパー銭湯への足が遠のきました。 ・シンヨースイはお風呂から上がってもずっと体が温かくて湯冷めしません。長く浸かってもほせないのが良いですね。シンヨースイは値段は高いけど効果がしっかり分かります。 ・冬になると乾燥して手足や背中が痒くなることあるのですが、今年の冬はそれがありませんでした。 ・シンヨースイのお風呂に浸かると、心も体もゆるんで考えごとができます(笑) ・ひっかき傷の治りが早くて驚きました。皮膚が強くなくて、肌の調子がすごく良いです。 ・風呂のお湯が熱く感じないのが不思議です。それなのにしっかりと温まります。いつまでも浸かっていたい気分です。 ・体温を上げたくて長湯をしていますが、シンヨースイを入れたお湯だと不思議と苦しくなりません。ストレスなく長湯できるので気に入ってます。

■今月のプレゼントは「シンヨースイ」です！



商品をご購入いただいた方にもちろんプレゼントしている恒例の企画。今月は母胎で安らぐ赤ちゃんをイメージして開発した入浴液「シンヨースイ」(20ml・1回分)をプレゼント！究極の癒しと言われる羊水や地球のバイブレーションを取り入れた、深いリラクセスへ導く至福のバスタイムをお楽しみください。※期間は11月末まで



シンヨースイ (20ml・1回分)

シンヨースイ 300ml(15回分) 4,620円(税込)

■「シンストリーマー」の購入者特典は年内まで！

毎日のお風呂が楽しみ♪とにかく気持ちいいと話題のシャワーヘッド「シンストリーマー」。購入者様にプレゼントしているミストスプレー「シンセラミスト」の特典期間は、年内の発送までとさせていただきます。「シンストリーマー」の購入を検討されている方はお早めにごぞぞ！



←シンストリーマーのセラミックが入った「シンセラミスト」。飲み水を入れれば繰り返し何度でも使えます。



シンストリーマー

感動のおすそ分け

強くなることはないです。



ザ・ドリフターズのリーダー、いかりや長介さんのこの言葉に出合った時「ハッ」と息を呑みました。ザ・ドリフターズと言えは1969年から始まったテレビ番組「8時だヨ！全員集合」でお馴染みのコントグループ。この番組は16年間も続き、視聴率が50%に達することもあったそうです。元々はベテラシスだった長さんは、やがてザ・ドリフターズに入り三代目のリーダーになりました。長さんの著書「だめだこりゃ」によると、「音楽は二流と四流の集まり、笑いに限っては素人の集まりでしかなかった」そうです。このメンバーを率いて毎週新しいコントを考えては舞台セットを発注し、各地の会場をまわってゴールデンタイムに生放送という鬼のスケジュールと戦い続けた長さんが遺した言葉は意外なものでした。強くなることはないです。弱い自分に苦しむことが大事なことです。人間はもともと弱い生き物なんです。それなのに心の苦しみから逃れようとして、強くなるとうとする。強くなるとうことは、鈍くなるとうことなんです。痛みに鈍感になるといことなんです。自分の痛みに鈍感になると、人の痛みに鈍感になると、自分が強いと錯覚した人間は、他人を攻撃する。痛みに鈍感になり、優しさを失う。いいんですよ。弱いまままで。自分の弱さと向き合い、それを大事になさい。人間は弱いままがいいんです。いつまでも。弱い者が手を取り合い、生きていく社会こそが素晴らしい。俳優に転進してからは最優秀助演男優賞を受賞され大活躍の人生でしたが、「すべては偶然の力で、ひたすら流されてきただけ」と感じておられたそうです。目の前の仕事と向き合い、全力で生きた長さんならではの言葉に深く感銘を受けました。

今月の1本

沈黙の艦隊

男は、日本初の原子力潜水艦に核ミサイルを搭載し、反乱逃亡した。



「世界最新鋭の原子力潜水艦という圧倒的な力を手にした男の行動は、果たして、大義か、反逆か。揺らぐ『核の国際秩序』に警鐘をならすがごとく、禁断のテーマに挑む』…と告知されている通り、今日の世界情勢を前に禁断のテーマを突き付ける問題作です。私は原作のコミックは読んでいないし、軍事ものは全くの門外漢ですが、あまりにタイムリーなテーマに思わず劇場に足を運んだところ、初めから終わりまでとにかく「天晴れ！」の一言。大沢たかおの鬼気迫る演技は素晴らしかったし、作品の仕上がりも世界トップ水準と並ぶほどで本当に見事でした。中でも一番強烈だったのが、「亡命かテロリストか…」と容疑のかかった大沢たかお演じる艦長が宣言したセリフ「我々はここに、独立国やまとの建国を宣言する」。未来の日本の在り方を考える良いきっかけを与えられる素晴らしい作品でした。

映画『沈黙の艦隊』公式サイトはこちら→ <https://silent-service.jp/>

カムナ・ナウ

公園の葉が色づいてきましたね。日中は

暖かい日もありますが、確実に冬が近づいているのを感じます。これから葉っぱのじゅうたんが、どんどん厚みを増していきます。今は亡き愛犬モモちゃんはそのじゅうたんを駆け回るのが大好きで、葉っぱまみれになった姿が思い浮かびます。今は一年の中で最も好きな季節ですが、朝晩の気温差も大きいので、シンヨースイのお風呂にゆっくり浸かって体を温め、元気に秋を満喫しようと思います。(ゆ)