

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.56



発行日：令和6年2月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話：03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>
コピー、転載、引用、配布
はご自由にどうぞ。

こんにちは。2月3日に立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。19日は二十四節気の雨水(うすい)で、山に積もった雪がゆつくりと解け出し、田畑を潤わすようです。寒さは徐々に緩みますが、「万病のもと」の冷えには引き続きお気をつけください。

今の時季、「布団から出たくない」という方は多いのではないのでしょうか。そんな方におすすめなのが今月紹介する新商品「アオリティスリープ」です。3年ほど前に発売した「プラチナウェーブ寝具シリーズ」の大人気商品「プラチナE&Xポアケット」が廃番になり、より一層進化させたのがこちらの商品です。愛用している方からは「暖かくて気持ちいい」「ふわふわの生地がフィットして熱が逃げない」「包まれている感じがたまらない」など多くの声をいただいています。

そんなに気持ちいいならそれこそ布団から出られないのでは?と思うかも知れませんがご安心を。プラチナウェーブ寝具は、睡眠の質を高めるので、ぐっすり眠れて目覚めをすっきりさせる効果があるので

す。他にも免疫力の向上や活性酸素量の軽減、女性ホルモンの増加、深部体温の上昇など、数多くの項目において、第三者機関の厳格な検証試験において優れた結果が得られています。

これらの効果はもちろん私も実感しています。当時のポアケットから使



い始め、今では「掛布団・敷布団・ポアケット」の3点使いをしています。当時は考えごとをするや寝入りが悪くなる傾向がありました。今では全く無くなりました。また五十肩の辛い痛みに悩まされていましたが、それもすっかり消えてしまいました。これは凄いと、この手の商品に全く興味を示さない高齢の父に贈ったところなんと「あつたかいな」と大絶賛！今では手放せないようです。そしてさらに驚いたのは、寝室の綿ぼこり。羽毛布団を使用していた頃は床に綿ぼこりがたくさん落ちていました。それがほぼありません！さらに寝室の空気がこもらないのです。まるで空気清浄機能があるかのようです。これにも驚きました。

これほどの効果が得られる理由は、独自開発の繊維にあります。パワースポットとも呼ばれる活火山の麓の土と、触媒作用に優れる貴金属「プラチナ」をナノサイズに微粉末化して繊維に練り込んでいます。さらに「生体エネルギー」を高める加工も行っています。唯一無二の寝具と言う訳です。ちなみにこの技術を田んぼに施すと、越冬のために飛来する白鳥がこの田んぼに降り立つて密集するそうです。野生動物は疲れた体を癒やす場を見極めているのです。野生の白鳥までもが認める癒しの寝具で身を包み、至福のおやすみタイムを堪能していただきましたら幸いです。3月末まではプレゼント企画を実施していますので、この機会をお見逃しありませんように。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

パワースポットの土と超微粒子のプラチナが融合した癒しのテクノロジー

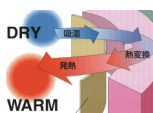
プラチナウェーブ寝具シリーズ



プラチナウェーブ寝具シリーズは、マグマを噴きだすパワースポットのエネルギーの高い土と、生体活性化を促す触媒作用に優れるプラチナを超微粒子化して繊維に練り込み、様々な機能性素材と組み合わせで作られました。長年睡眠の研究に取り組む医学博士の指導に基づく検証試験において、睡眠効率の向上をはじめ様々な健康美容効果が明らかになっています。人生の3分の1を費やす睡眠こそ、最も合理的で効果的な健康法です。ぜひおすすめします。

プラチナ寝具ならではの機能性素材☆(クオリティスリープ)

- 1 プラチナウェーブ繊維が大地のパワーを放射
パワースポットの土から得られる14種の鉱石とプラチナを練りこんだ繊維が全身を包み癒し効果をもたらします。
- 2 天使の繊維 マシュマロニット
吸水性に優れた植物由来の繊維。高い吸放湿機能によりサラッとドライな睡眠環境をつくれます。細菌やイェダニも寄り付きにくく。
- 3 高吸湿発熱繊維モイスケアで抜群の調湿効果
湿気を吸着して熱に変えるドライ&ぬくぬく繊維を使用。吸湿力は綿の5倍、発熱量はウールの3倍です。
- 4 消臭機能繊維フレッシュコールドでニオイ知らず
体臭や加齢臭の元になる4つのニオイ(アンモニア、酢酸、イネナール、イソ吉草酸)を特殊ポリマーと特殊消臭剤の作用で爽やかに。



まずはコレから！



■クオリティスリープ (肌掛け布団)

シングル	150x210(cm)	159,500円(税込)
ダブル	190x210(cm)	209,000円(税込)

おすすめ!!

使用繊維：プラチナウェーブ、マシュマロニット、モイスケア、テセル・リヨセル、フレッシュコールド



こちらも見逃せない！ 葵シリーズ

寝具セットご購入で「インフラウェーブケット」をプレゼント!

■葵 シングルセット 525,800円(税込)
■葵 ダブルセット 656,700円(税込)

掛布団		
シングル	150x210(cm)	178,200円(税込)
ダブル	190x210(cm)	220,000円(税込)
肌布団		
シングル	150x210(cm)	132,000円(税込)
ダブル	190x210(cm)	167,200円(税込)
敷布団		
シングル	100x210又は200(cm)	215,600円(税込)
ダブル	140x210又は200(cm)	269,500円(税込)

■インフラウェーブケット

80x120(cm)	92,400円(税込)
------------	-------------

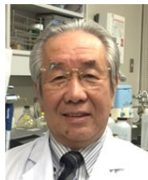
プラチナ寝具シリーズのご注文はお電話にて承ります。

Information & 広場

プラチナウェーブ寝具にまつわる気になるおはなし



■凄いぞ☆プラチナウェーブ寝具 医学的 検証試験で驚きの効果が続々と明らか！



清水教永先生

医学博士の指導に基くダブルブラインド方式という厳格な医学的検証試験により、プラチナウェーブ寝具の秘めたるパワーが続々と明らかになりました。その一部をご紹介します。

- 1) 睡眠時の脳波測定の結果、入眠状態の改善と深睡眠脳波の発現が短縮して質の良い睡眠がもたらされる。
- 2) 血中活性酸素量の減少と血中抗酸化力の向上により、疲労の回復や疲労耐性及び体内の抗酸化力の向上が認められた。
- 3) 血中女性ホルモンが増加し、更年期障害の予防や脂質代謝改善および健康美容効果が認められた。
- 4) 人体のバイオフィオンの発光増加により生体内のエネルギー活性が認められた。
- 5) 深部体温の記録から分析した結果、基礎体温が上昇することで基礎代謝や免疫の向上が認められた。

検証試験の際にご指導いただいた大阪府立大学名誉教授・医学博士 清水教永先生は、これらの試験結果を得て「日常生活における継続的な使用によって、有用性の高いエネルギーを安定的、積極的に受容することとなり、健康長寿を実現できる生活習慣を示したと評価することができます。」とコメントしていただき、プラチナウェーブ寝具を推奨していただきました！

■よるこびの声がいっぱい！ ※体感には個人差があります。

- ・プラチナウェーブ寝具を使用するようになってから起床時の関節の痛みや全身のこわばりが軽くなっています。階段の昇降もラクになりました。
- ・従来の布団より暖かいので寝つきも良く、ぐっすり眠れるようになりました。また体が全体的に調子良いです。
- ・使用して1年になりますが、体がすごラクになりました。よく眠れるようになって肌のキメも細かくなっています。

- ・夜に何度もトイレに起き、眠りが浅く、疲れもなかなか取れませんでした。この布団を初めて使った夜からぐっすり眠れ、夜中に一度も目が覚めませんでした。
- ・健康診断を受けても不安が無くなりつつあります。肩こりや腰痛、山登りの後の筋肉痛なども良くなっているように思います。
- ・ムチウチでの手のしびれが軽くなりました。畑作業がとてラクになりました。
- ・電気毛布を敷かないと眠れませんでした。プラチナウェーブ寝具を使用してから必要なくなり、よく眠れるようになりました。
- ・使用するようになって4~5年になりますが、少しずつ悪いところが無くなってきているようです。



■「インフラウェーブケット」をプレゼント中！



プラチナウェーブ寝具「葵」(表面参照)をセットでお買い求めいただいた方にもれなく、ひざ掛けや腰巻、ポンチョのように使えるサイズの「インフラウェーブケット」(9万円相当)をプレゼントしています。冷えでお困りの方、冷房対策、パットにもお使いいただけます。この機会をお見逃しなく！(2024年3月31日まで)

インフラウェーブケット 80x120(cm) 92,400円(税込)

■今月のプレゼントは「シンヨースイ」です！商品をお買い求めいただいた方にもれなくプレゼントしている恒例の企画。今月は母胎で安らぐ赤ちゃんをイメージして開発した入浴液「シンヨースイ」(20ml・1回分)をプレゼント！究極の癒しと言われる羊水や地球のバイブレーションを取り入れ、心身共に深いリラクセスをもたらし、生命力を高めます。ぜひお楽しみください。(2024年2月29日まで)



シンヨースイ (20ml・1回分)

シンヨースイ 300ml(15回分) 4,620円(税込)

感動のおすそ分け

卵の立つ話

今月の一冊で紹介した本に書かれている「卵の立つ話」が素晴らしいので抜粋にて紹介します。別に卵を立てたからといって私に特別な才能があるわけじゃありません。(中略)立つ時のズシンとしたあの感じが面白くて、それからはいよいよやりました。あの感じは、実に多くのことを私に教えてくれ、「立つ」ということを、これほど深く考えさせてくれたものは他にありません。(中略)

卵が立つ時のあの感じ。あれは卵自身のもつ重さから受ける感じだろうと思います。卵は立つのが当然の如く立っている。それでいて別に重さに耐えているという感じではない。むしろ、やすらかな透明感がある。ほんとうに、すっきりしている。(中略)

確かにゴトバとしては重さというゴトバを使うけれども、それは負担じゃなくて、むしろ存在感、自分がここに存在するという存在感なのじゃないだろうか。(中略)そして地球との関係が本当に成立している状態、これをこそ重さと言うべきだろうと思うんです。(中略)

ただ一点で接していても、それが地球の中心とほんとうにつながりが出てくれば、たとえどういふかたちであれ、安定するわけです。そして、動こうと思えば、いつでもちよつとの力で動けるんです。(中略)これは人間にとっての立ち方のもっとも基本じゃないでしょうか。わずかの力で動くことができるから、移動が自由自在です。次々と新しく地球と結びつくことができる。新しい関係をどんどんつくり出すことができる。地球の中心にまとまることを重さというならば、地球と新しいまとまりの関係をもつために動きというものが出てきたと言えます。そうであるならば、これは決して不安定なはずはなく、むしろ安定と言つべきでしょう。(以下略)

野口体操に出合わなければ立つことや重さの本質に気づけなかつたでしょう。さらに地球の中心とながる時の感覚がこれほど気持ち良いとは思いませんでした。体は完璧だ！と感動しつぱなしの今日この頃です。

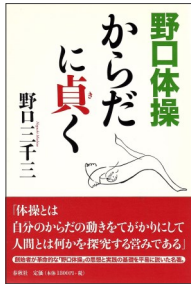


こちらは生卵。ゆで卵は難易度が少し上がります。ぜひお試しください。

今月の1冊 野口体操 からだに貞(き)く

野口三千三著 春秋社

「体操による人間革命は可能である」と信じ、独自の人間観と実技に基づく革命的な野口体操を創始した著者が、その思想と実践について説いた著作。氏は人の体を「皮膚という生きた袋の中に、液体的なものがいっぱい入っていて、その中に骨も内蔵も浮かんでいる」と考え、外側の動きよりも、中の動き、変化こそ大事にします。氏にとって体操とは、宇宙にたった一つの体の動きや変化を手掛かりにして「人間とは何か」を探り、無限の豊かさと新鮮さを生み出す行為。究極的には“その人の生活の中に完全に密着し、体操と言う意識も言葉も無くなる時、そこに新しく生まれ変わった一人の人間がいる”と言われます。読後すぐに教室へ通い体験すると、心身が劇的にゆるみ、自分の体が愛おしく感じ、体は自己をゆだねる存在であることに気づきました。体との向き合い方で自己変革を促す素晴らしいメソッド。おすすめの一冊です。 ※すでに絶版ですがネットで中古本は入手可能です。



カムナ・ナウ

徐々に色づいていく

のを観察しながら待つこと6か月。いい感じの色合いになり、梅もシワシワなのでエキスもしっかり出切っているようです。さつそく飲んでみることにしました。感想は：まろやかで美味しい♪梅の香りが良く、やさしい甘さの梅酒ができあがりました！熟成するごとに美味しくなっています。飲みすぎに注意してもう少し待つてみようと思います。今年も梅酒を漬けてうと今からやる気まんまんです。(ゆ)