

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.70



発行日: 令和7年4月1日
(毎月1日発行)
発行人: 青木敬司
株式会社カムナ・プランニング / 東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話: 03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>

コピー、転載、引用、配布
はご自由どうぞ。

こんにちは。新年度の始まり、4月を迎えました。4月と言えば桜です。3月末には既に咲いていましたので、仕事終わりにいち早く夜桜を楽しんできました。桜を愛でていると、これまでの人生の色々な場面を思い出します。小学校の校庭に咲いていた、学校のシンボルともいえる大きな桜の木。また、早くに亡くなった娘のような存在の愛犬と闘病中に愛でた公園の桜。私にとって桜は、様々な節目にいつも傍らで見守ってくれていた存在のような気がします。桜を愛でる喜びと有難さを再認識している今日この頃です。

今月は、春から夏にかけて特におすすしたいフレグランススプレー「スカイフレッシュ」を紹介いたします。この商品を開発したきっかけは「蚊やダニを忌避する商品を作れないか」という声です。市販品は効果が高めるために、神経障害のリスクのある化学成分が用いられるのが一般的です。天然の成分だけを使用した安心して使えるものを、という要望に応えたのが「スカイフレッシュ」という訳です。研究開発のパートナーで波動研究家の山梨浩利氏に相談すると、台湾で農業の支援をした時に悩まされた、蚊やブヨの対策で既に研究済みとのこと。この研究を応用して実を結びました。



発売して9年目を迎えますが、愛され続けている理由の一つは、森林浴のような爽やかな香りです。香りだけでは無く、様々な機能性に優れているのが、最近よくお聞きするの「マスクにスカイフレッシュをスプレーしていたら咳がラクになった」という声です。通勤の電車周りの目を気にしていたこの

女性は、咳が穏やかになって体はラクになり、香りが良いのでマスク着用時の不快感が無いと言われていました。これらの作用は、原料に使用している植物に元々備わっている炎症を抑える成分や、香り成分によるものです。ちょうど今の時期は、飛散する花粉でマスクが手放せないという方が多いようですので、マスクの外側に2〜3回スプレーしてお試しいただければと思います。

「スカイフレッシュ」を用いた私の日課は、起床して身支度した後に、頭の上で数回スプレーして香りを楽しみつつ、心と体を覚醒させます。そしてラジオ体操第一と、屈伸や伸脚、アキレス腱、肩甲骨の軽い運動をしてコンディショニングを整えます。香りの効果で気持ちはポジティブになりますし、体操を加えることで、それまで必須だったタイ式マッサージにも通わなくなりました。また、仕事の合間にも、頭の上からスプレーして集中力を高めたり、気分のリフレッシュをしたりと、1日に何十回もスプレーしています。この香りは、適度なリラクゼーションを伴う集中状態と言われる脳波(ミッドアルファ波: 10〜12 Hz)へ導きますので、学習効果を高めたいお子様にもおすすめです。また、ルームフレグランスとしてお使いの方も多く、スプレーすると空間も気分もパワッと明るくなる

と評判です。「スカイフレッシュ」はこれ一本で約1000プッシュできますので、色々な用途にお使いいただければと思います。嗅覚から得る情報は、生命活動の根源を司る脳の深部に直接伝わって、心と体に影響を与えます。天然由来の様々な原料を組み合わせて得られるオーケストラのような香りのハーモニーを満喫し、健康で心豊かな毎日にお役立ていただきましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS



リフレッシュ + 虫よけ
の天然フレグランス

SKY FRESH

スカイフレッシュ

スカイフレッシュは、人には爽やかで心地よく感じ、蚊や虫は嫌がる天然の香り成分を用いたフレグランススプレーです。植物の“害虫から身を守る成分”が、蚊やハエ、ダニなどを忌避します。虫を避けたいところにスプレーすると、それらが寄り付きにくくなるうえ、蚊による不快感を和らげる働きもあります。香りは森林浴のような爽やかさで、スプレーするたびに気分が高まることでしょう。勉強や仕事の効率アップや、リフレッシュしたい時にもおすすめです。

スカイフレッシュ6つのポイント！

- ① 香りのハーモニーによるリフレッシュ効果
- ② 植物が持つ虫を忌避するアロマ成分をブレンド
- ③ 蚊や虫による不快感、コリや腫れにも◎
- ④ 生体共鳴作用に優れる天然フルボ酸を使用
- ⑤ HADO-Intelligence理論に基づく高波動化
- ⑥ 天然由来の原材料のみを使用、ケミカルフリー



こんな時におすすめ！

- リフレッシュや気分転換に
- 勉強や仕事の効率アップに
- 外出する際の虫よけに
- 蚊による不快な痒みに
- コリや腫れなどの不快感に
- 緊張や興奮を鎮めたい時に
- ルームフレグランスに
- マスクにつけて爽やかに
- クローゼット等の虫よけに
- 気分を高める香りのサプリメントとして etc

スカイフレッシュは“大自然のハーモニー”を奏でます



- ①ユーカリシトリオドラ 昆虫の忌避作用成分であるシトロネールを多く含みます。
- ②ティーツリー オーストラリアの先住民は古くから殺菌作用に利用していました。
- ③ペパーミント リフレッシュ効果や眠気防止、消臭、抗菌、防虫などに期待できる精油。
- ④ローズマリー 古くから虫よけに使われてきた、すっきりした草木の香り。
- ⑤カンフル(樟脳) 衣服の防虫剤として古くから利用されている成分。心地よい清涼感も。
- ⑥メントール(薄荷) 爽やかな香りは、ルームフレグランスや虫よけにも人気です。
- ⑦グリチルリチン酸ジカリウム(甘草) 炎症を抑える働きがあり、虫による痒み対策にも喜ばれています。

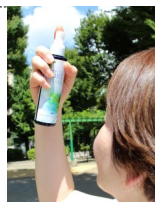


⑧フルボ酸…1億年を超えるミネラル鉱山から採れる天然成分。生体共鳴作用に優れます。

スカイフレッシュ 2,420円(税込)

容量: 150ml(約1000プッシュ) 成分: エタノール、水、フルボ酸、メントール(ハッカ油)、ユーカリシトリオドラ油、グリチルリチン酸ジカリウム、ティーツリー葉油、カンフルオイル、ペパーミント葉油、ローズマリー葉油

ご使用方法: 毎回容器を上下によく振ってからスプレーしてください。



Information & 広場

スカイフレッシュにまつわる気になるおはなし



■「スカイフレッシュ」の開発者 山梨浩利さんからのメッセージ

香りという“Information”

「スカイフレッシュ」を開発したきっかけは、台湾で農業に取り組んでいた時に蚊とブヨに悩まされたことでした。そこで蚊やブヨの波動を採取して、それらに非共鳴を示す波動を持つハーブ類を見つけ、人にはマイナスな作用のないものを組み合わせるのが始まりです。一般的に使用されている化学合成した成分は、虫だけでなく人にもマイナスな作用を示します。そのためクスノキやメントール、ペパーミントなど天然の香り成分を使用しています。また、蚊やハエ、ダニなどの忌避だけでなく、痒みや腫れにも効果が得られるように時間をかけて研究しました。



香りは森林浴のように清々しく、晴天の爽やかさをイメージしています。気分転換したい時には特におすすめです。この香りは、人の脳波をミッドアルファ波(10~12Hz)に導きます。ミッドアルファ波はリラックスかつ集中した時の脳波の状態、潜在能力を目覚めさせるカギとなります。一日の始まりや、一つのことに集中したい時にスプレーすると、ご自身の能力を引き出すサポートをしてくれることでしょう。



古代・ギリシアの哲学者アリストテレスは、人間の理性と感覚を論じた「共感覚論」の中で「においは不明確な感情を引き起こす。良いと感じる香りは体に良く、臭いと感じるにおいは体に悪い」という見解を示しています。波動的に考えると、私たちが無意識で臭く感じる、好ましくないと感じるにおいは、生命体が拒絶しているということです。逆に心地よく感じる香りは、生命体との共鳴を示し、心と体が喜んでいるということです。

人が「何となく良い」と感じるのは、生命体の素直な喜びであり、良いものを感知している証です。例えばリンゴを買う時に「あ、これ良いな」と思うのは、「引き寄せられる何か」を感じて、響き合うように手にしているものです。「スカイフレッシュ」の香りを楽しみながらこの感覚を磨けば、自分にとって必要なものや情報を選び取ることができ

ようになります。虫よけやリフレッシュ効果に加え、香りの持つ情報を通して感じる力を養い、本来備わった能力を高めていただければと思います。

■よろこびの声がいっぱい！ スカイフレッシュ編

・スプレーした時の爽快感がたまらなく好きです。部屋にスプレーすると爽やかな雰囲気になります。
 ・咳が続いていた時にスカイフレッシュの香りを嗅いだらピタッと止まりました。電車に乗るときはマスクにスプレーしておく、咳は出ないし快適です。 ・子どもにも使えるのがいいですね。3才の甥っ子と花火大会に行く時に使いましたが、無傷で帰ってきました(笑) ・リフレッシュしたい時に使っています。香りがとても好きなので、マスクや衣類にもスプレーして香りをまとうようにしています。 ・犬の散歩やガーデニングの時に使っています。子どもにも使えるので嬉しいです。 ・かゆい時にシュツとしたらスーッとラクになりました。ハーブの香りが心地良く、とても気に入っています。 ・頭がモヤモヤしたり、眠くなった時に、頭の上や、首の後ろにシュツとひと吹きすると、頭がシャキッと仕事はかどります。 ・肩や首が凝って痛い時にたっぷりスプレーしています。ラクになるので助かります。 ・気持ちを切り替えられるので気に入っています。香りが飽きないのでもう何年も愛用しています。



■今月のプレゼントは「スカイフレッシュ」です！



商品をご購入いただいた方にもれなくプレゼントしている恒例の企画。今月は、虫よけとリフレッシュ効果に優れた天然のフレグランススプレー「スカイフレッシュ」(20ml・非売品)です。香りは森林浴のように清々しく、スプレーするたびに気分を高めてくれます。勉強や仕事の能率アップ、疲れた時やリフレッシュしたい時にもおすすめです。ぜひお試しください。



スカイフレッシュ 150ml(約1000プッシュ) 2,420円(税込)

感動のおすと分け

ヒポクラテスの言葉

ヒポクラテスは、古代ギリシアの医師で、医学を原始的な迷信や呪術から切り離して、臨床と観察に重きを置く経験科学へ発展させ、西洋医学に大きな影響を与えました。その功績から「医学の父」「疫学の祖」「医聖」と呼ばれ、その言葉は多くの著作に遺され、現在も医学を志す人に受け継がれています。ヒポクラテスが遺したと言われる言葉の中で、興味深いと感じたものをいくつか選んで紹介したいと思います。

人間は誰でも体の中に百人の名医を持っている

人は自然から遠ざかるほど病気に近づく

心に起きることは全て身体に影響し、
身体に起きることもまた心に影響する

満腹が原因の病気は空腹によって治る

病気は食事療法と運動によって治療できる

汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ

食べ物で治せない病気は、医者でも治せない

私たちの内にある自然治癒力こそ

真に病を治すものである

健全なる体を心掛ける者は
完全なる排泄を心掛けねばならない

筋肉を十分に使っている人は病気に罹りにくく、
いつまでも若々しい

病気は神が治し、恩恵は人が受け取る

これらの言葉を日常生活で心掛けるだけで、病は自ずと遠のいていくことでしょう。先人の知恵をぜひお役立てください。

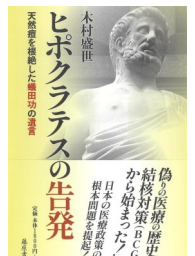


今月の1冊

ヒポクラテスの告発 天然痘を根絶した蟻田功の遺言

木村 盛世 著 藤原書店

医師で作家、元厚生労働省医系技官の著書による、日本が「医学後進国」と言われる所以について赤裸々に綴る著作。特筆すべきは、日本で国策として行われている結核ワクチンBCGにまつわる話。近代疫学の父と呼ばれる著者の恩師がアメリカで行った、BCG接種の有効性を判定する大規模調査の結論は「効果不明」。この結果を受けてアメリカは、国策としての接種を見送ります。現在の結核感染者数は、人口10万人比でアメリカが2.6人、国策とした日本は9.5人という始末。しかもBCGを打った集団からの悪性リンパ腫の発生は、打たない集団と比べて、統計学的に優位に高い、という事実も明らかになっています。国策として採用した日本は、BCGと悪性リンパ腫との因果関係をなぜ調査しないのでしょうか？他にも「がん検診で寿命は延びない」「がんスクリーニングの問題点(ウサギ、カメ、トリのがん)」「メタボ健診の効果は不明」「海外ワクチンのバーゲン市場、日本」など盛りだくさん。また、WHO天然痘根絶チームリーダとして活躍し、根絶させた蟻田功氏の功績と生き様には感動しました。「医学後進国」の実態を垣間見れる貴重な一冊です。



カムナ・ナウ

ぼかぼか陽気が気持ち良い季節になりましたね。この時期はお風呂上りにスカイフレッシュをスプレーするのがお気に入りです。体も心もすっきりしてリラックスできます。ベッドに入る前にもスプレーすると、頭の中が整理されて1日をリセットして眠りにつくことができます。スカイフレッシュは虫よけだけでなく様々な使い方ができるので、一家に1本あると重宝すると思います。これを機会にぜひお試しください(ゆ)