

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.73

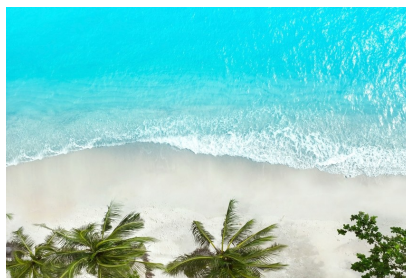


発行日：令和7年7月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話：03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>

コピー、転載、引用、配布
はご自由どうぞ。

こんにちは。一年で最も暑くなる時期を迎えました。7月7日は二十四節気の小暑。22日が
大暑。8月7日の立秋は暑さのピークと言われ
ます。発汗で体内のミネラルが不足すると、体
調を維持できなくなりますので、くれぐれもお
気をつけください。

今月は、こんな時こそ積極的に摂取したい「シ
ンソルト」シリーズの話題です。究極の塩を求め
て約30年に渡って様々な塩を入手しては検討し
てきましたが、ようやく行き着いたのが、500
年前の製法を神事の如く続けているバリ島の天
然塩でした。この地の塩づくりは、海流がぶつかり
合って自然に湧き上がるミネラル豊富な深層
水を人力で汲み上げ、活火山のエネルギー豊か
な大地の塩田に広げ、赤道直下の強烈な太陽光
線で天日干しを繰り返します。驚きなのはこの
天然塩を、現地の人が聖水と呼ぶエネルギーの
高い湧き水に溶かして、さらに熟成させると、1
00万分の1ほどの確率でピラミッド型の神秘的
な結晶が生まれます。まるでパワースポットの
ような塩です。ピラミッドに成り切らなかった塩
は、石臼で挽いて日常使いにします。これを日本
に輸入してから弊社独自のテラヘルツ帯域の光



線を一定期間照射し、追
熟させて極限まで波動を
高めています。このレベル
まで波動が高まると塩と
しての働きだけでなく、
浄化作用も高まります。
スピリチュアル系の人気雑
誌に掲載された際は「宇
宙の情報を持つ高波動
塩。人類創生時の封印を
解除する浄化ツール」と紹
介されました。

古来塩は、生命を維持する上で欠かせないもの
とされてきました。太古の海で生命が誕生し
て進化を遂げ、やがて陸に上がる際に海水であ
る塩と水を体内に宿した記憶がゲノムに刻まれ
ているのでしょうか。実際に私たちの体の約7割を
占める生体水のミネラル組成は、海のそれとよ
く似ています。生命エネルギーの象徴とも言え
る塩だからこそ日本人は、神前にお供えます
し、国技の相撲では神聖な土俵の清めに使いま
す。また、願掛けで最も苦しいのは塩抜きです
し、サラリー(給料)の語源はラテン語のサール
(塩)であることから、塩と生命の密接な関係
が分かります。

塩の大切さについては著名な医師も発信され
ています。大腸内視鏡医学の世界的権威として
有名な新谷弘実医師は、著書「水と塩を変える
と病気になる」でその大切さを啓蒙されて
います。塩の摂りすぎが高血圧症の原因と心配
される方に向けては、この根拠となった調査は
現在では有用性が疑問視されていて、実際に高
血圧症患者の9割は原因が特定できない本態性
高血圧症であると伝えていきます。また、精神科
医の和田秀樹医師は、カナダの大学が行った
「尿中のナトリウム量と死亡リスクの推移」の
大規模調査で明らかにした「塩の摂取量が一日
10gより低くなればなるほど死亡率が急
カーブで上がる」ことから、塩は多すぎる害よ
り、少なすぎる方が体に悪く、特に高齢者は無
理して減塩を続ける必要はないと明言されてい
ます。

生命エネルギーを旺盛にする高波動の塩を、
食事を通して美味しくお召し上がりいただき、
暑さのピークを乗り切っていただければと思い
ます。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司



NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

奇跡的に生まれるピラミッド結晶塩とテラヘルツの光が融合！

塩の常識を超える唯一無二の高波動塩

シンソルト & シンソルトピラミッド



シンソルトシリーズは、塩づくりの聖地バリ島・テジャクラの伝承製法で作られ
た天日塩を、聖水と呼ばれる湧き水に溶解し、極わずかに生まれる神秘的な
形をした結晶塩です。さらに、テラヘルツ帯域の光を照射して熟成させること
により、生命を旺盛にするエネルギーを高めています。まるでパワースポット
のようなピラミッドタイプと、日常使用の石臼挽きタイプをご用意しました。
大自然のエネルギーと神秘的なパワーに満ち溢れる高波動塩を暮らしの様々
なシーンでお役立てください。

「シンソルト」はここが違う！

- 海と大地と太陽から得る大自然のエネルギーを凝縮
- 活火山と海洋深層水から得られるエネルギーを融合
- 奇跡的に生まれる神秘的な結晶塩を使用
- テラヘルツ帯域の光を照射して熟成&エネルギーアップ
- あらゆる食材にふりかけただけで見違える美味しさ

神々の棲む島・塩づくりの聖地テジャクラ

インドネシア・バリ島の最北端に位置するテジャクラは、バリ島でも
聖地と呼ばれています。活火山によるミネラルが豊富な上、2つの海
流がぶつかり合うことで海洋深層水が海面に湧き上がる、世界でも
珍しい場所です。シンソルトシリーズは、この地で500年もの間受け
継いできた伝承製法(揚げ浜式塩田)により、機械や火を使わずに、
海と大地、太陽、ヤシの木の自然エネルギーのみで作られています。
まさに伝統を重んじる職人たちの誇りと祈りの結晶です。



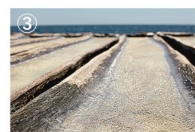
神秘的なパワーを秘めるシンソルト シリーズはこうして誕生します☆



①海水を塩田で天
日乾燥します。



②鹹水づくりは火
を使いません。



③ヤシの木の乾燥
台で天日乾燥。



④この塩をハウス
でさらに天日乾燥。



⑤粗塩を聖水(湧き
水)に溶解。



⑥神秘的な結晶が
生まれます。



⑦不純物の除去と
選別を丁寧に。



⑧テラヘルツ波を
照射して熟成を行
い完成です。



- | | | |
|---|------------------|------------|
| ① | ①シンソルト 200g入 | 1,296円(税込) |
| ② | ①シンソルト 1000g入 | 5,184円(税込) |
| ③ | ②シンソルトピラミッド 25g入 | 3,780円(税込) |
| | ③卓上瓶容器(中栓付) | 275円(税込) |

●シンソルトピラミッドは、お口に含んで、少しずつ溶かしながらお召し
上がりください。心身の浄化やリフレッシュにおすすめです。●シン
ソルトは、日常使いにおすすめです。あらゆる食材にふりかけるだけ
で見違えるほどの美味しさを楽しめます。
名称：海塩 原材料名：海水(バリ海) 原産国：インドネシア バリ島

■大自然の叡智を宿す究極の塩

波動研究家 山梨浩利さんからのメッセージ

海水から得られる塩の結晶は、一般的にはサイロ口型をしています。シンソルトピラミッドは、ピラミッド型の美しい結晶を作ります。結晶というと「雪の結晶」がよく知られていますが、そもそも不純物を含まない純水は、結晶を作ることはありません。自然界で水にミネラルなど何らかの物質が混ざり、それらの持つ情報が種となって初めて結晶が生まれます。つまり海水からピラミッド型の結晶が生まれるということは、そうさせている情報が塩自体に含まれているということです。さらにこの発生確率が極わずかなことから、自然界でも稀な希少性の高い現象ということが分かります。また、結晶構造が複雑でかつ美しいと言うことは、機能性に優れている証でもあり、高い波動性を持つことも分かっています。さらにこの塩は日本国内において、テラヘルツ帯域の光を照射して熟成させているため、美味しさや栄養価としての利点だけでなく、生命を旺盛にするエネルギーが存在すると言えるでしょう。30年以上に渡って塩を研究してきましたが、究極の塩と言っても過言ではありません。世界的に見ても珍しいシンソルトシリーズを暮らしに取り入れていただき、これまでの塩とは次元の異なる体感を存分に味わっていただきたら幸いです。



山梨浩利さん



■ よろこびの声がいっぱい！「シンソルトピラミッド」編

・小さい容器に入れてお守りのように持ち歩いています。・疲れた時ふと食べたくなります。リラックスするとか、体が整うように思います。・精神的に落ち着かない時に舌下で溶かしながら食べていると、気持ちさがスツと楽になります。私にとってはお守りのようなアイテムです。・お祓いのお塩として使っています。口の中で溶かしながら目をつぶっていると、本来の自分にリセットできるようです。・疲れたり体調がよくない時にはサプリメント代わ

Information & 広場

シンソルトにまつわる気になるおはなし



りに舐めたりしています。なんだか安心するんですね。

■よろこびの声がいっぱい！「シンソルト」編

・旨味を引きだすお塩に出会ったのは初めてです。このパワーは体にも良さそうなのでリピートします！・どんな食材にかけても驚くほど美味しくなります。まるで魔法のようなお塩ですね。・野菜が苦手な1才の息子もこれを使うと喜んで食べてくれました♪・野菜スティックをシンソルトで食べると、野菜の甘みが際立ちます。シンソルトとオイルをかけただけのサラダもとても美味しいです。・塩むすびはシンソルトが一番だと思います。・缶詰のサバの水煮に醤油をかけて食べるのが好きでしたが、シンソルトをかけたならこっちの方が美味しい♪新鮮な魚を食べているみたいでした！・インスタント食品も美味しくなります。やさしい味になるところが好きです。・お肉類につけて食べると旨味が増して美味しくなります。油っぽさが無くなってたくさん食べてもお腹が重くなりません。・ハンバーグをシンソルトで食べたら想像以上の美味しさで感動しました。

■ 今月のプレゼントは「シンソルト」です！

商品をお買い求めいただいた方にもれなくプレゼントしている恒例の企画。今月は、塩づくりの聖地デジャクラに伝わる伝承製法と、テラヘルツ帯域の光が融合して生まれたとびっきりのお塩「シンソルト」(20g入・非売品)です。食材の美味しさを引きだす、魔法のような高波動塩をぜひお試しください！(期間は2025年7月31日発送分まで)

シンソルト 200g 1,296円(税込)、1000g入 5,184円(税込)

■ プレゼントキャンペーン 実施中♪

「シンストリーマーNB+」「シンストリーマー」をお買い求めいただいた方に、“知性を持つ水”に変える機能性セラミックを内蔵したミニスプレー容器をプレゼント！お肌や髪ケアに使うとツルスベに☆さらにマイナスイオンによるリラックス効果も。水を足せば繰り返しお使いいただけます。この機会をお見逃しなく。(期間は2025年7月31日のご注文分まで)



シンセラミスト

感動のおすそ分け

子供たちのクリエイティブティ

今月の一冊で取り上げた本に書かれていた、子供たちの創造性を調べる研究例がとても納得のいくものでしたので、一部抜粋にて紹介いたします。

■創造性を調べる例

ADHDの子供を含むグループに何種類のおもちゃを見せてから「今までにない新しいおもちゃを考えて、おもちゃや会社を手伝ってほしい」と頼んだ。時間は5分しか与えられなかった。(中略)研究者がどこに着目したかというところ、さっき見たおもちゃをコピーするのと同じではないアイデアを出せるかどうかだった。新しいアイデアを考える前に既存の例を見せしめようと創造性に悪影響が出ることが分かっている。(中略)その結果、ADHDの子供の方が既成概念にとらわれずに考えることができていた。(中略)つまりクリエイティブだったのだ。

■課題解決に向けた協力の例

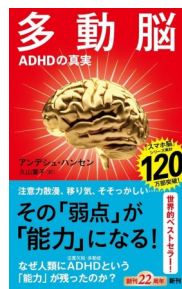
ADHDの子供がグループ内でどう機能するかを調べた。3人のうち1人にはADHDの傾向がない子供がいるグループと1人もADHDの傾向がない子供がいないグループをつくり、論理的思考が必要な課題を2種類与えた。着目したのは課題を解けるかどうかではなく、子どもたちがどのように協力するかだった。ADHDの子供が含まれるグループの方はすぐにぎやかになった。ADHDの子供は何度もテーマからそれ、無関係なコメントもしたからだ。しかし不思議なことにそのグループの方が課題にうまく対応できていた。結果、ADHDの子供が含まれる10グループ中9グループが課題を正しく解くことができていた。一方でADHDの子供が含まないグループは1グループも解けなかった。なぜそうだったのかは推測するしかないが、ADHDの子供が新しいアイデアをいくつも出し、他の子供たちがその中から1つを選んで最後まで進めることができたからだと考えられる。あるいはADHDの子供のおかげで他の子どもも新しい方向に考えられるようになった可能性もある。違う考え方ややり方を考える人と協力すると自分も新しい考え方ができるようなものになる。(中略)創造性という見地から考えると、ADHDの特徴を持つ人が仲間内にいることがポイントのようだ。

マイノリティで生きづらいADHDですが、その能力を上手く発揮できれば、社会に大きな影響を与える可能性を秘めています。この理解が広がれば、全ての子供が授かった天賦の才を存分に発揮できることでしょう。小学校の通信簿に必ず「落ち着かない様子」と書かれ辛い思いをしてきた私は、今もそんな社会を夢見しています。

今月の1冊 多動脳 ADHDの真実

アンデシュ・ハンセン著 久山葉子訳 新潮新書

精神科医で世界的ベストセラー「スマホ脳」の著者による、近年増え続けるADHD(注意欠如・多動症)の真実に迫った著作。ADHDと診断される人の割合は、アメリカ約15%、スウェーデン5~10%、日本3~7%。注意力散漫で移り気で、そそっかしくて人の話を聞かないのに、なぜかクリエイティブで粘り強く、探究心旺盛でハイパーフォーカス能力を秘めるのが彼らの強み。天才音楽家のモーツァルトや発明王ことトーマス・エジソンは、伝記によるとADHDだったそう。人類の祖先がアフリカ大陸から出て世界中に移り住んだのも、持ち前の探究心で多くの知恵を獲得したのも、世界が夢中になる新技術の開発も、ADHD特有のクリエイティブな脳の働きがあってこそ。また、スウェーデン人で最も成功した起業家も、ノーベル物理学賞を受賞した研究者も、オリンピックで金メダルを23個獲得した史上最高のアスリートまでもがADHD。近年の増加は、社会を変革させるためのゲノムのメッセージなのかも知れません。無理解な社会が未来の芽を摘むことの無いよう、多くの方に読んでいただきたい一冊です。



カムナ・ナウ

先月、妹の家に家族が増えました！保護犬のココアちゃんです。女の子で推定3歳位のこと。元野犬だったもので、部屋のあるこちに脱走防止の柵を設置したり、散歩の練習をしたり、様々な準備をして迎え入れた家族です。姪っ子は可愛くて仕方がない様子でいつも写真を送ってくれます。妹もこのまま自分たちにな慣れなくてもこの子犬が安心して暮らせるならばそれでいいそうです。愛情たっぷりのお家にもまれて本当に良かったね!! (ゆ)