

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス！

カムナ通信

vol.74



発行日：令和7年8月1日
(毎月1日発行)
発行人：青木敬司
株式会社カムナ・プランニング／東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話：03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>

コピー、転載、引用、配布
はご自由どうぞ。

こんにちは。いよいよ夏も終盤ですが、7日の立秋は暑さのピークと言われます。23日の処暑を迎えると暑さは峠を越して、朝夕は涼風が吹き始めることでしょう。しばらくは残暑が続きますので、上質な水と塩分補給を欠かさずにお過ごしくださいませ。

今月は久しぶりに寝具の話題です。これまで何度かご紹介してきたプラチナウェーブ寝具シリーズに新商品が登場しました。その名も「オーシャンエンジェル」。これまでは夏におすすめる寝具が無かったのですが、ようやく出会えました！「オーシャンエンジェル」はその名の通り、海のように涼し気な淡いブルー、さらに肌に触れた感じが天使にやさしく抱擁されているような心地よさです。これまでの人生で天使に抱擁されたことはありませんが、きっとこんな感じなのだと思います。初めて使用した時は思わずニンマリ、初恋のようなウキウキ感に包まれました(笑)

とは言え夏の夜は熱帯夜ですからエアコンは欠かせません。私は除湿の27℃設定で寝ています。が、「オーシャンエンジェル」に包まれていると布団の中に熱や湿気がこもりにくく快適です。たまたに足や腕を出したりしている内に朝を迎えます。またこの目覚めが素晴らしい良いのです。これまではエアコンの影響で起床時に体がだるい日もあったのですが、今は無くなりました。

「オーシャンエンジェル」がこれほど優れる理由は、主に次の3点です。1つ目は微粒子状に加工されたプラチナを繊維に練り込んでいること。プラ

チナは触媒作用に優れていて、酸化現象の抑制や代謝の促進、不要物質の排泄など、体のコンディションを支える機能に優れています。もう一つは、活火山から噴き出すマグマのエネルギーが豊富な大地の土を用いていること。さらにこの土は「あらゆる存在のエネルギーを高め、本来の能力を引き出す情報技術」として知られる生体エネルギー技術によって処理されています。もちろんこの土も微粒子状にして繊維に練り込んでいます。さらに天然の木材を原料につくられたマシュマロニットが、天使の抱擁のような肌触りを実現します。これらの技術の融合によって新次元の肌布団が誕生したという訳です。

私がいつもお世話になっている株式会社やつはの滝沢泰平さんは「いち早く興味を持ってください」「この寝具について対談しましょう」とお声がけくださいました。その様子はHPで公開されています。プラチナウェーブ寝具の話だけではなく、生体エネルギーの話題にも触れていますので、ぜひご覧いただければと思います。

たくさん読みたいへい88CH
<https://www.youtube.com/@yatsuh8>

またまた手放せない商品に出会えてルンルン気分です。こんなにくわくわくしながら布団に入るなんて初めての事です。「オーシャンエンジェル」は、薄くて軽い肌布団ですから一年を通してお使いいただけます。睡眠は体を休息させるだけではなく、理想の健康・美容を実現するための積極的な行為として充実させていただければと思います。ただ今「オーシャンエンジェル」をお買い求めいただいた方には、睡眠環境を一層快適にする「シングルレース」を一本プレゼントしています。この機会をお見逃しありませんように。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

パワースポットの土と超微粒子のプラチナ、
生体エネルギー技術が融合した癒しのテクノロジー

Platinum Wave® Ocean Angel

プラチナウェーブ寝具は、マグマが噴きだすパワースポットのエネルギーの高い土と、生体活性化を促す触媒作用に優れるプラチナを超微粒子化して繊維に練り込み、さらに生体エネルギー技術の加工を施して作られました。長年睡眠の研究に取り組む医学博士の指導に基づく検証試験において、睡眠効率の向上をはじめ様々な健康美容効果が明らかになっています。人生の3分の1を費やす睡眠こそ、最も効果的で合理的な健康法です。ぜひお役立てください。

「オーシャンエンジェル」ならではの機能性素材

①プラチナウェーブ繊維が大地のパワーを放射

パワースポットの土から得られる14種の鉱石とプラチナを練りこんだ繊維が全身を包み癒し効果をもたらします。



②天使の繊維マシュマロニット

吸水性に優れる植物由来のやわらか繊維。高い吸放湿機能によりサラッとドライな睡眠環境をつくります。細菌やダニも寄り付きにくく衛生面も◎



③消臭機能繊維フレッシュコール

体臭や加齢臭の元になる4つのニオイ(アンモニア、酢酸、イネナール、イソ吉草酸)を特殊ポリマーと特殊消臭剤でクリーンに。



まるで天使の抱擁のような心地よさ



「オーシャンエンジェル」をお買い求めいただいた方に「シングルレース300ml」をプレゼント！

■オーシャンエンジェル (肌布団)

シングル
150x210(cm)
143,000円(税込)

ダブル
190x210(cm)
187,000円(税込)

使用繊維：プラチナウェーブ、
デンセル・リヨセル(マシュマロ
ニット)、フレッシュコール、綿

おすすめ!!



プラチナウェーブ寝具の定番 葵・AOI シリーズ

■葵 シングル3点セット 525,800円(税込)
■葵 ダブル3点セット 656,700円(税込)

掛布団
シングル 150x210(cm) 178,200円(税込)
ダブル 190x210(cm) 220,000円(税込)

肌布団
シングル 150x210(cm) 132,000円(税込)
ダブル 190x210(cm) 167,200円(税込)

敷布団
シングル 100x210(cm) 215,600円(税込)
ダブル 140x210(cm) 269,500円(税込)

使用繊維：プラチナウェーブ、
モイスクア、マイティトップ、
コンフォロフト、綿



■インフラウェーブ膝掛け
80x120(cm)
92,400円(税込)

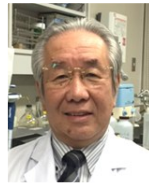
Information & 広場

プラチナウェーブ寝具にまつわる気になるおはなし



■凄いぞ☆プラチナウェーブ寝具 医学的 検証試験で驚きの効果が続々と明らかに！

医学博士の指導に基づくダブルブラインド方式という厳格な医学的検証試験により、プラチナウェーブ寝具のパワーが続々と明らかになりました。その一部をご紹介します。



清水教永先生

- 1)睡眠時の脳波測定の結果、入眠状態の改善と深睡眠脳波の発現が短縮して質の良い睡眠がもたらされる。
- 2)血中活性酸素量の減少と血中抗酸化力の向上により、疲労の回復や疲労耐性及び体内の抗酸化力の向上が認められた。
- 3)血中女性ホルモンが増加し、更年期障害の予防や脂質代謝改善および健康美容効果が認められた。
- 4)人体のバイオフィオンの発光増加により生体内のエネルギー活性が認められた。
- 5)深部体温の記録から分析した結果、基礎体温が上昇することで基礎代謝や免疫の向上が認められた。

検証試験の際にご指導いただいた大阪府立大学名誉教授・医学博士 清水教永先生は、これらの試験結果から「日常生活における継続的な使用によって、有用性の高いエネルギーを安定的、積極的に受容することとなり、健康長寿を実現できる生活習慣を示したと評価することができます。」とコメントしていただき、プラチナウェーブ寝具を推奨していただきました！

■よろこびの声がいっぱい！ プラチナウェーブ寝具編

- ・プラチナウェーブ寝具を使用するようになってから起床時の関節の痛みや全身のこわばりが軽くなっています。階段の昇降もラクになりました。
- ・従来の布団より暖かいので寝つきも良く、ぐっすり眠れるようになりました。また体が全体的に調子良いです。
- ・使用して1年になりますが、体がすごくラクになりました。よく眠れるようになって肌のキメも細かくなっています。

- ・夜に何度もトイレに起き、眠りが浅く、疲れもなかなか取れませんでした。この布団を初めて使った夜からぐっすり眠れ、夜中に一度も目が覚めませんでした。
- ・健康診断を受けても不安が無くなりつつあります。肩こりや腰痛、山登りの後の筋肉痛なども良くなっているように思います。
- ・ムチウチでの手のしびれが軽くなりました。畑作業がとてものラクになりました。
- ・電気毛布を敷かないと眠れませんでした。プラチナウェーブ寝具を使用してから必要なくなり、よく眠れるようになりました。
- ・使用するようになって4～5年になりますが、少しずつ悪いところが無くなってきているようです。

※体感には個人差があります。

■イヤシロチをつくる「シングレース」をプレゼント！

「オーシャンエンジェル」をお買い求めいただいた方にもれなく、癒しの空間「イヤシロチ」をつくる「シングレース300ml入」(4,950円相当)をプレゼントしています。スプレーしたあらゆる対象を、生命体のバイブレーションと共鳴するエネルギーの高い状態に変える上、抗菌・抗ウイルス作用にも優れます。快適な睡眠環境づくりお役立てください。

(2025年8月31日ご注文分まで)



■今月のプレゼントは「スカイフレッシュ」です！

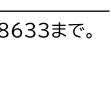
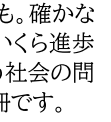
商品をお買い求めいただいた方にもれなくプレゼントしている恒例の企画。今月は、虫よけとりフレッシュ効果に優れた天然のフレグランススプレー「スカイフレッシュ」(20ml・非売品)です。香りは森林浴のように清々しく、スプレーするたびに気分を高めてくれます。勉強や仕事の能率アップ、疲れた時やリフレッシュしたい時にもおすすめです。ぜひお試しください。

(2025年8月29日発送分まで)



スカイフレッシュ 150ml(約1000プッシュ) 2,420円(税込)

感動のおすそ分け



「エビデンス」は迷信
今月の一冊に取り上げられていたEBM(Evidence Based Medicine・証拠に基づく医学)についての大事なお話を一部抜粋にてご紹介いたします。

実はEBMにも迷信の影が差している。ここで問題にしたいのは、証拠が大事だとして、証拠がすべてではないし、すべてに証拠が要るわけでもないという点だ。確かな証拠を積み上げていけば間違いない堅実な理論ができるはずだ、と思うだろうか。現実にはそうならない。タバコをやめても肺がんになるし、減塩しても高血圧になる。人体は複雑すぎて、何をどう説明しても場合があるとか(ひとつの要素である)という種類のことが言えない。(中略)

かつて糖尿病の治療では薬を積極的に使って血糖値を厳しく下げるのがよいと考えられていた。前提として血糖値が高い時間が続くことで動脈硬化が進み心臓や脳の病気を引き起こすと考えられている。だからできるだけ血糖値を低いままでしておくのは合理的に見えた。この状況にあつて、「血糖値を下げる」という効果の証拠「エビデンス」がある薬は、良い薬だった。

ところが長期の研究から反対の結果が出てしまった。その研究は、血糖値を厳しく下げるか、ほどほどの血糖値にとどめておくかを比較した。結果として、血糖値を厳しく下げて、心筋梗塞や脳卒中は減らなかった。それどころか、厳しく下げたグループのほうが死亡する人が多かった。

結果は一見逆説的に思えた。理由ははっきりしなかった。理由がわからなくても結果は結果だ。理由はどうかあれ、血糖値を厳しく下げた人は死にやすくなったのだ。この結果が、以後の糖尿病治療では「ほどほどにする」という考えに結びついた。(中略)

かつて使われた薬は、効果がなかったわけでも、エビデンスがなかったわけでもない。「薬が血糖値を下げる」という証拠はあったが、「血糖値を下げるのはよいこと」という仮説が必ずしも正しくなかったのだ。ひとつの証拠「エビデンス」はそれ自身が客観的にゆるぎない根拠となるのではなく、ほかの多くの仮定に支えられている。「エビデンスがある」という言葉を「確実である」という意味だと思ふのは迷信だ。

科学の進歩は素晴らしいことですが、エビデンスという言葉のトリックには気をつけたいものです。

今月の1冊 「健康」から生活をまもる 最新医学と12の迷信 大脇 幸志郎 著 生活の医療社

医師で「医者にはまかせてはいけない」の著者による、病気と健康にまつわる迷信について赤裸々に書かれた著作。メディアで白衣を着た専門家が「気をつけてください」と注意を促すシーンを見かけますが、実は専門家のふりをしていたり、専門家であってもわざとウソを言う人がいるそうです。ビールで飲むプリン体の量は食事全体から見れば誤差の範囲なのに、それでも尿酸の値が高いからと禁酒を押し付ける行為は、「雨が降るか降らないかわからないけど雨乞いをする行為」と同じと言えます。誰かが作った基準で病人扱いされる点では血圧やコレステロール、血糖も同じで、それらを基準内にするかは私事なのに、専門家による上からの介入で本来自由なはずの生活が奪われてしまうことも。確かな証拠を積み上げれば間違いない堅実な理論ができるほど人体は単純では無いし、医学がいくら進歩しても人は老い、やがて最期を迎えるのが現実。専門家に都合の良い基準を信仰のように扱う社会の問題を指摘しつつ、医療との向き合い方や、自由に生きるための考え方を養ってくれる貴重な一冊です。



カムナ・ナウ

航空会社の工場
見学ツアーに

行ってききました。歴代の客室乗務員の制服や機体などが展示されていて、航空会社で働くパイロット、客室乗務員、整備士の仕事を垣間見ることができました。また制服を着用しての記念撮影も、そして何よりも楽しみにしていた格納庫見学では間近で見る機体はすごい迫力でした！なかなか予約が取れなかった見学ツアーは2時間弱でしたがあつと言つ間で、貴重な体験をするこ

とができました。(ゆ)