

心はずむ毎日のために“心と体をゼロリセット”

自分らしくありのままに元気よく

# Sym Reset

シンリセット

ゼロリセット  
サプリメント



シンリセットは、心と体に受けるストレスをリセットし、心身のコンディションを整えることで、最大限のパフォーマンスを発揮できるようにサポートするサプリメントです。機能性に優れた天然由来の食品原料を絶妙なバランスで組み合わせ、さらに微生物による発酵で得られる代謝物質“バイオジェニックス”を配合しています。これによりストレス社会における気分の停滞や不安を和らげ、心身のコンディションを保ち、内在するエネルギーを高めます。一日のはじめに飲めばおだやかな気分で過ごせ、能力を最大限に発揮、おやすみ前では睡眠のリズムを整え、心身の休息と修復をサポートします。人間関係のストレス、社会生活における心配や不安、食生活や生活リズムの乱れなどによって生じる心身の不調をリセットして、自分らしく、ありのままに、元気よく毎日を送りましょう。

## ゼロリセットをサポートする 天然由来の食品原料



クワンソウ

イライラや興奮をおだやかにする働きが知られ、ストレスを受けやすい方や体内のめぐりを気にする方に喜ばれている沖縄の伝統野菜です。快適な睡眠に導く成分“オキシピナタニン”を含むことから、おやすみ前に飲まれることも。お酒が好きな方にも◎



ギャバ

脳の抑制系の神経伝達物質。ストレスを和らげ、興奮した神経を落ち着かせることが知られています。抗ストレス作用をはじめ、睡眠の質の改善、美肌効果も。ギャバ(GABA)が不足すると精神的な緊張が続き、様々な不調をもたらすと言われています。



ラフマ

ラフマは古来中国において長寿茶として利用され、中国薬典には“不眠や心の安定、肝臓に”と書かれています。またラフマは、脳内の幸せホルモンと呼ばれるセロトニンを増やし、精神を安定させ、ホルモンバランスを整えることが知られています。



タートチェリー

抗酸化作用に優れ、痛みや疲れを和らげることが知られています。睡眠に欠かせないメラトニンを多く含むことから休息に用いる方も増えています。様々な研究機関によって50以上の論文が発表されている信頼と実績あるスーパーフルーツです。

## 二段階発酵による バイオジェニックスも！



バイオジェニックスは、健康美容効果に優れた夢の天然成分として、専門家ははじめ多方面から注目を集めている。微生物が発酵の過程で生み出す代謝物質です。腸内環境を整える働きに加え、免疫や体内のめぐりを整える作用、生活習慣による不調を支える効果が期待されています。日本古来の味噌と醤油づくりを応用した二段階発酵により、豊富なバイオジェニックスを有効活用できるようになりました。

## 発酵&バイオジェニックス



くま笹

古くから免疫や胃腸を整えることで知られるイネ科の植物。生命体に必須のミネラル“シリカ”を多く含みます。他にも葉緑素やビタミン、ミネラル、アミノ酸、フラボノイド、植物繊維などが豊富。神聖なパワーを宿した植物として神事にも用いられます。



ドクダミ

毒消しの作用があることからこの名がつけられ、江戸時代から様々な不調のケアに用いられている植物。ドクダミのポリフェノールは、高い抗酸化作用と全身のめぐりを整える働きから、生活習慣による不調への作用が期待されています。



赤紫蘇

ビタミンや葉酸をはじめ、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛などのミネラルをバランスよく含み、栄養価の高さに優れる植物。抗酸化作用でお馴染みのβ-カロテンを多く含むうえ、ポリフェノール“シソニン”も豊富。名前の由来は“紫の蘇る草”。



びわ葉

古くから“大薬王樹”、葉を“無憂扇”と呼んだ歴史ある植物。現代の医療にも大きな影響を与えたびわの知恵は、全国各地で民間療法として広がるほど。美肌づくりにも活用されています。



スギナ

ミネラルを多く含む生命力の強い植物。利尿作用やデトックス効果が注目される上、肌をいきいきさせる働きも。美しさと若々しさの維持、エイジングケアに注目されています。

## こんな方にオススメ！

- ストレスを受けやすい
- ぐっすり眠りたい
- 不安や心配ごとが多い
- 考えすぎて眠れないことがある
- 緊張しやすい
- 気持ちよく朝を迎えたい
- 日中のパフォーマンスを上げたい
- 自分らしくありのままに生きたい
- 気持ちをおだやかに保ちたい
- お腹の環境を整えたい
- 疲れやすい／疲れが取れにくい
- HSP(敏感な気質)の傾向がある

# よろこびの声がいっぱい!

※体感には個人差があります。

- シンリセットは朝に飲むと日中の疲れ方が全然違います。頭もすっきりしていて、仕事がとてもスムーズです。夜もよく眠れるようになりました。
- シンリセットを飲み始めて、気持ちが安定しているので、どんなに仕事を立て込んで、落ち着いて取り組めるようになりました。以前よりも仕事がかかっています。
- 体調を崩してから薬を飲んでいたせいか、お肌の調子が良くなかったのですが、シンリセットを飲み始めたら、以前にも増して調子が良いです。便通もよくなり、毎日お腹すっきりです。
- 苦手な仕事がこれまでより短時間でできて成果も上がっています。疲れもさほど無く、気分もよいです。夜もぐっすり眠れるようになって生活のリズムが整ってきました。
- ストレスが溜まると無意識に指先の皮をむしる癖がありましたが、今ではほとんどなくなりました。何となく安心感があって、心おだやかに一日を過ごせます。
- 色々考えてしまうタイプですが、これでOKと自分を許せるようになり、これまでの堂々巡りが無くなりました。ありのままの自分を受け入れられるよう導いてくれているみたいです。
- これまで気がつかなかったことに気づけたり、新たな出会いに恵まれたり、感性が豊かになっているように思います。これからの変化が楽しみです。
- 周りのママ友より10歳くらい年上なので、皆についていくのが大変でしたが、今では自然体でいられるようになりました。これまで以上に良い関係が築けています。
- 生理前になると気持ちの落ち込みが激しくなるのですが、シンリセットを飲み始めてからはそれがラクになって明るい気持ちで過ごせています。
- あるケンカから旦那が許せなくて、顔を見るのも声を聞くのも嫌でしたが、これを飲んでからさほど気にならなくなり空気がガラッと変わってびっくり!このサプリほんまに凄い!
- シンリセットを昼間に飲むようになり、どんな時でも自然体でいられるようになりました。24時間、自分がフラットな状態でいられるような感覚です。
- シンリセットを飲むようになってから、声を出して笑うことが増えました。また、仕事が忙しい時でもゆったりとした気持ちでいられます。
- 更年期に入ったせいか、夜眠れない日が多くありましたが、シンリセットを飲んだ日はぐっすり眠れています。夜中トイレに起きて、そのあとすぐに眠れています。
- 何をしても続かない私でしたがシンリセットを飲むようになって、ストレッチを毎日するようになりました。自分でもビックリ!

## 開発者からのメッセージ



山梨事務所代表  
波動研究家  
山梨浩利さん

私たちの体は自律神経系の交感神経と副交感神経のバランスによって成り立っています。交感神経は車の機能で例えるとアクセル、副交感神経はブレーキと認識されています。昨今このバランスが正常に保てない人が増えています。世界的な感染症による混乱や、職場の人間関係や子育てのストレス、情報過多における脳疲労、スマホ社会による様々なストレス等がその原因と言われています。この様な社会を生きる上で大切なのが“ゆるむ”ことです。交感神経のアクセルを副交感神経のブレーキで急停止させるのではなく、“ゆるむ”というアプローチでバランスを保ち、本来の自分らしさを取り戻そうというのが「シンリセット」です。

「シンリセット」のシンは、シンクロニシティのシンで、これは地球の脳波とも呼ばれる7.8Hzと人の脳波を共鳴させることを意味しています。新(シン・NEW)の意味も含めた新しいリラクセス法で、これは従来のブレーキとアクセルのXY軸に、“ゆるむ”というZ軸を加えた3次元的なアプローチです。配合している複数の機能性原料と、微生物の発酵によって得られるバイオジェニクスを融合させることで実現しました。

飲むタイミングはいつでも結構ですが、ストレス過多の社会を生きる現代人は日中に飲むとより一層効果を実感できると思います。心身共にゆるみ、余計な力が抜けることで脳は理想的な働きをしてくれます。愛用いただいている方からは「リラックスできる」「仕事の効率上がる」「疲れにくい」「緊張しなくなった」「イライラが激減した」「人を許せるようになった」「ゾーンの感覚に似ている」など様々な声が寄せられています。離婚を考えるくらい追い詰められていた女性はご主人のことが気にならなくなり、自然と笑いのある家庭に戻ったそうです。

「シンリセット」は、ストレス過多の社会をより快適に、より良く生きるための新次元のサプリメントとしてリリースしました。本来の自分を取り戻し、自分らしく、ありのままに、元気よく毎日を送るためにお役立ていただきましたら幸いです。

## Sym Reset シンリセット

4,860円(本体価格4,500円+税)

原材料名 : クワンソウ粉末(国内製造)、GABA、タートチェリー凍結乾燥粉末、還元麦芽糖水飴、ラフマ抽出物、くま笹、ドクダミ、赤紫蘇、びわ葉、スギナ/レシチン(大豆由来)

内容量 : 32.6g(272mgx120粒)

飲み方 : 1日に4粒を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください。

賞味期限 : 製造日より2年

保存方法 : 直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。ご使用後は必ずキャップをしっかり閉めてください。お子様の手の届かないところに保管してください。

■ 栄養成分表示(1粒あたり)

エネルギー 1.12kcal

たんぱく質 0.073g、脂質 0.020g

炭水化物 0.162g

食塩相当量 0.0006g

■ 4粒当たりの成分含有量

クワンソウ 500mg

GABA 200mg

タートチェリー 120mg

ラフマ抽出物 50mg



ご注文・お問い合わせは

発売元  
Sym  
AMUNA

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス!  
株式会社 カムナ・プランニング

〒112-0015 東京都文京区目白台2丁目9-7-503

TEL:03-3942-8633 FAX:03-6733-8856

http://kamuna-p.jp info@kamuna-p.jp

